Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 23:16

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/aronia-owoc-p-4.html



ARONIA Owoc

Cena	**50,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Aronia z pochodzenia jest całkiem blisko spokrewniona zarówno z jarzębiną oraz z jabłonią i gruszą, ponieważ należy do tej samej rodziny (różowate) oraz podrodziny (jabłkowe). W Polsce hodowana jest głównie aronia czarnoowocowa, zwana również ciemnoowocową, czy po prostu czarną.

Aronię uważa się za jeden z najzdrowszych owoców jagodowych na świecie – tzw. bombę witaminową. Znajdują się w niej duże ilości witamin C, B1, B2, B6, E, składników mineralnych, antyutleniaczy oraz mikroelementów. Jest też jedynym tak bogatym źródłem witaminy PP. Jej owoce mają również właściwości odżywcze oraz antytoksyczne. Obecność kwasu chlorogenowego, który spowalnia przyswajanie glukozy sprawia ,że aronia polecana jest cukrzykom.

DZIAŁANIA WSPOMAGAJĄCE:

- stosowana jest przez osoby z wysokim ciśnieniem, skutecznie je obniżając, między innymi poprzez usuwanie złogów cholesterolu z żył,
- zawartość antocyjanów, dzięki którym aronie posiadają ciemny, prawie czarny kolor, nadaje tym owocom przeciwutleniające działanie. Jest to wykorzystywane nie tylko przy spowalnianiu procesów starzenia, ale również przy chorobach nowotworowych i problemach z krążeniem,
- wzmacnianie naczyń krwionośnych i zapobieganie m.in. żylakom i pękaniu naczynek włosowatych,
- zmniejszanie skutków wszelkiego rodzaju napromieniowania (np. od telewizora, czy komputera),
- wzmacnianie odporności na promieniowanie UV,
- łagodzenie dolegliwości wątroby oraz trzustki,
- zmniejszanie skutków ubocznych leków używanych przy leczeniu nowotworów, oczyszczanie organizmu ze szkodliwych toksyn i zmniejszanie niepotrzebnego napięcia nerwowego,
- jest też cennym źródłem witamin A, C, E, PP oraz witamin z grupy B. Zawiera również dużo węglowodanów, kwasów organicznych, a także mikroelementów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Herbata z suszonej aronii: aronię wystarczy zalać ją wrzątkiem i parzyć przez kilka minut

Aronia suszona doskonale nadaje się do różnego rodzaju nalewek oraz win zimowych.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g