Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/bez-czarny-kwiat-p-1.html



BEZ CZARNY Kwiat

Cena	**103,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Bez czarny to jedna z pierwszych roślin leczniczych docenionych przez człowieka. Rośnie w miejscach wilgotnych, na brzegach lasów, nad rzekami. Czarny bez to jedna z najstarszych roślin leczniczych znanych w Europie. Odgrywał niezwykłą rolę w medycynie ludowej: w celach terapeutycznych stosowano wszystkie jego części, od kwiatów po korzenie. Owoce bzu czarnego są surowcem antocyjanowym, a co się z tym wiąże, wykazują właściwości antyoksydacyjne, czyli zdolność do wiązania wolnych rodników. Obecność pektyn ułatwia przygotowanie powidełek o odpowiedniej konsystencji, bogatych w witaminy (A, C i z grupy B) oraz w związki mineralne. Powidełka o niepowtarzalnym smaku pomocne są przy wrzodach i zaparciach. Owoce możemy także wykorzystać do zrobienia soku lub po prostu ususzyć i stosować, gdy potrzebujemy oczyścić organizm z egzogennych toksyn oraz szkodliwych produktów przemiany materii, w niestrawnościach, zaparciach oraz w przeziębieniu i różnych bólach.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działa wykrztuśnie,
- rozrzedza katar,
- działa napotnie,
- ma działanie antywirusowe,
- wzmacnia błony śluzowe dróg oddechowych,
- wzmacnia odporność,
- działa moczopędnie,
- wzmacnia naczynia włosowate,
- stabilizuje krwiobieg,
- uśmierza ból głowy,
- chłodzi,
- działa oczyszczająco,
- przyspiesza przemianę materii.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Herbata: (1 łyżeczkę) herbaty zalać przegotowaną wodą. Parzyć 10-15 minut pod przykryciem. Pić 1-2 razy dziennie.

Odwar z kwiatów czarnego bzu: łyżkę kwiatów czarnego bzu zalej szklanką zimnej wody, doprowadź do wrzenia i gotuj na małym ogniu przez 5 minut. Odstaw na 15 minut, przecedź. Pij 2-3 razy dziennie po 1/3 szklanki jako środek napotny, przeciwgorączkowy i moczopędny.

Syrop z kwiatów bzu czarnego: kwiaty z 20-40 baldachów zalewamy syropem otrzymanym przez zagotowanie 1 kg cukru z 1 litrem wody i plastrami cytryny. Pozostawiamy na 2 dni, mieszając raz dziennie po czym filtrujemy i zagotowujemy sok przed przelaniem do wyparzonych butelek.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g