Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/bodziszek-cuchnacy-ziele-p-13.html



BODZISZEK CUCHNACY Ziele

Cena	**74,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Bodziszek to niezwykle rozpowszechniona roślina. Występuje w Azji, Afryce Północnej i Europie, w tym w Polsce. Ma nie tylko szeroki zasięg występowania, ale także liczne odmiany. Przyjmuje się, że jest ich kilkaset, a niektóre z nich uprawia się dla walorów ozdobnych. Zbiorów zioła dokonujemy latem. Wśród składników bodziszka cuchnącego znajdziemy m.in. olejek eteryczny, garbniki 5-14% (będące pochodnymi gloiloglukozy i elagotaniny), flawonoidy, kwasy fenolowe, witaminę C, kwas jabłkowy i cytrynowy, maltol oraz geraniinę (goryczkę).

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- pomaga w niewydolności wątroby, jej stłuszczeniu, stanach zapalnych oraz marskości,
- działa przeciwzapalnie oraz antyseptycznie,
- zewnętrznie jest stosowany do stłuczeń oraz wszelkich ran naskórka,
- działa pomocniczo również w wielu chorobach skóry,
- polecany jest przede wszystkim przy bielactwie (kuracja musi być długotrwała), łojotokowym zapaleniu skóry, wypryskach skórnych i trądziku,
- pomocniczo stosuje się ziele podczas zapalenia pęcherza moczowego oraz nerek,
- ma działanie przeciwbiegunkowe oraz przeciwnowotworowe,
- polecany jest również w nieżytach górnych dróg oddechowych,
- stosuje się ją przy nieżytach żołądka, bolesnych skurczy jelitowych, zapalenia żołądka, zespołu jelita drażliwego, a nawet nowotworów przewodu pokarmowego,
- sprawdza się również doskonale w schorzeniach okulistycznych – wspomaga w stanach zapalnych oczu oraz powiek, jak również jest pomocny w nadmiernym łzawieniu,
- okłady z bodziszka poleca się nie tylko na oczy, ale również na stawy czy skórę,
- okłady mogą przynieść ulgę w schorzeniach reumatologicznych,
- uśmierza swędzenie odbytu.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Odwar – 1 łyżkę ziela bodziszka cuchnącego zalać 1 szklanką gorącej wody, gotować na wolnym ogniu przez 15 minut, po czym odstawić do zaparzenia. Przecedzić. Pić po pół szklanki 4 razy dziennie. Można stosować zewnętrznie do okładów, kompresów, przemywań, płukanek i nasiadówek. W kuracji antynowotworowej używać świeżego ziela (4 łyżki na 1 szklankę wody, pić 3 razy dziennie po 250 ml odwaru).

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g