Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/brzoza-lisc-p-14.html



BRZOZA Liść

Cena	**39,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Liść brzozy - rodzaj drzew i krzewów należący do rodziny brzozowatych. Rośnie dziko w strefie umiarkowanej w Europie, Azji i Ameryce Północnej. W Polsce najczęściej występuje brzoza brodawkowata. Suszone liście brzozy zawieraja około 1,5-2,3% związków flawonoidowych, a wsród nich hiperozyd, mirycetynę oraz luteoline, do 9% garbników katechinowych, do 3,2% saponin , związki trojterpenowe (np. folientriol oraz folientetraol), ślady olejku eterycznego, kwasy organiczne, pośród nich kwas askorbowy, żywice oraz sole mineralne.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- pobudza wydalanie moczu i wypłukuje piasek, zapobiegając tworzeniu się kamieni moczowych,
- działanie moczopędne, napotne, przeciwreumatyczne, - poprawiają przemianę materii,
- działają odtruwająco na układ krwionośny,
- stosuje się przy przewlekłych infekcjach dróg moczowych.
- liście brzozy stosuje się również w niektórych chorobach skóry, np. przy łuszczycy, łojotoku,
- mają zastosowanie także w pielęgnacji włosów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar - zalać 1-2 łyżeczki suszonych liści szklanką wrzątku. Postawić ten napar na ogniu i ponownie zagotować, przez około trzy minuty. Następnie wyłączyć ogień i zostawić napar pod przykryciem około 10 minut. Odcedzić napar - taki jest już gotowy do picia.

Odwar: 1 łyżkę liści zalać 1 szklanką wrzącej wody, naparzać pod przykryciem 20 minut. Odstawić na 10 minut, przecedzić.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g