Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/chmiel-szyszka-p-16.html



CHMIEL Szyszka

Cena	**72,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Chmiel zwyczajny swoje korzenie posiada w Azji i jest wieloletnią byliną dwupienną, z rodziny Konopiowatych. Na dziko rośnie w wilgotnych zaroślach, lasach liściastych, przy płotach oraz przydrożach. W medycynie naturalnej stosowane są się szyszki chmielu, czyli owocostany żeńskie. Szyszki w składzie posiadają lotny olejek, żywice, flawonoidy oraz garbniki. Skład olejku nie jest stały i zależy od pochodzenia surowca. Głównymi składnikami są terpeny i seskwiterpeny: mircen, farnezen, humulen, związki siarki, beta-kariofilen. Żywica natomiast zawiera w głównej mierze kwasy goryczowe: humulon oraz lupulon wraz z pochodnymi. Wśród frakcji flawonoidowej występują głównie: ksantohumnol i pochodne kwercetyny i kemferolu.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działa uspokajająco i nasennie
- oczyszczająco
- moczopędnie
- pobudza łaknienie, zwiększa wydzielanie soków trawiennych
- pomaga przy nadmiernej fermentacji jelitowej, wzdęciach i odbijaniu
- koi układ nerwowy
- obniża ciśnienie krwi
- działa silnie bakteriobójczo
- reguluje popęd płciowy

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Herbata chmielowa - problem ze snem. Łyżkę szyszek chmielowych zalewamy szklaną zimnej wody, którą następnie wolno podgrzewamy do wrzenia i gotujemy na małym ogniu 3 minuty. Odstawiamy na 15 minut, przecedzamy, dosładzamy łyżeczką miodu lipowego lub akacjowego i pijemy ciepłą herbatkę przed snem.

Odwar z szyszek chmielowych: (2-3 garści suszu na 2-3 1 wody, gotować pod przykryciem 5-7 minut) dolewany do kąpieli przynosi ulgę reumatykom.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g