Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/czystek-lisc-kwiaty-p-21.html



CZYSTEK Liść Kwiaty

Cena	**32,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Czystek - krzew o niewielkich rozmiarach, rosnący na glebach bogatych w magnez w krajach Europy południowej, Wyspach Kanaryjskich oraz wielu innych w krajach o gorącym klimacie, gdzie znany jest ze swoich właściwości uzdrawiających już od dwóch tysięcy lat. Niezwykłą popularnością cieszy się również w Afryce i na Bliskim Wschodzie. Cistus Incanus należy do najstarszych roślin "ziołowych", które mają udokumentowane działanie. Czystek jest jednym z najbogatszych źródeł polifenoli – tzn. związków o działaniu antyoksydacyjnym oraz wspierającym układ immunologiczny człowieka. Związki w nim zawarte sklejają wirusy i bakterie, dzięki czemu nie dopuszczają do ich połączenia się z błoną komórkową. Najczęściej stosowany jest jako środek przeciw przeziębieniom, grypie, anginie, a także stanom zapalnym. Ich zawartość w codziennej diecie pomaga zapobiegać przed najgroźniejszymi postaciami raka, w tym raka płuc, żołądka, jelit, przełyku, trzustki, wątroby, gruczołu sutkowego, prostaty oraz skóry. Polifenole hamują również związki odpowiedzialne za powstawanie zmian nowotworowych w organizmie.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- przeciwzapalnie,
- przeciwwirusowe,
- przeciwbakteryjnie,
- zmniejsza reakcje alergiczne,
- opóźniają procesy starzenia,
- wykazuje pozytywne działanie na florę bakteryjna,
- wypłukuje toksyny i metale ciężkie,
- zwiększa gęstość kości.
- jest również skuteczny w przypadku infekcji żołądkowo − jelitowych.

POSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar: 1 czubatą łyżeczkę zalać wrzącą wodą, odczekać 8-10 minut, odcedzić. Pić jedną szklankę dziennie.

Parzony czystek pity codziennie oczyszcza organizm, opóźnia procesy starzenia, wspiera florę bakteryjną, zwiększa gęstość kości, wypłukuje toksyny i metale ciężkie. Ma on delikatnie ziołowy smak, a najlepiej smakuje z miodem, cytryną, sokiem malinowy lub syropem z agawy.

Okłady z czystka stosowane są w leczeniu boreliozy. Do stosowania w boreliozie: około 10 g (3 łyżki stołowe) ziela Cistus zalewa się 300-320 ml wody i gotuje 5 minut, odstawia na 20 minut i przecedza. Tak uzyskany odwar stosuje się zewnętrznie (okłady, płukanki, przemywanie) oraz wewnętrznie, 80 - 100 ml (literatka) 3-4 razy dziennie.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g