Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/dymnica-ziele-p-23.html



DYMNICA Ziele

Cena	**57,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Dymnica pospolita zwana również dymnicą lekarską albo rutką polną. Wstępuje w zachodniej Azji, na północy Afryki i w Europie. W Polsce porasta pola i ogrody i powszechnie uznawana jest za chwasty. Spotkać ją można na polach, łąkach, miedzach, przydrożach, gdzie stanowi uciążliwy i trudny do wyplenienia chwast. Poznać ją można po drobnych, purpurowo-fioletowych kwiatach osadzonych w szczytowej części łodygi.

Dymnica lekarska zawiera dużo alkaloidów – fumarynę (protopinę), kryptopinę, korydalinę, sangwinarynę, fumarycynę, fumarylinę, fumarytynę. Ponadto sole potasu, kwasy organiczne (kawowy, ferulowy, chlorogenowy, fumarowy) flawonoidy (m.in. rutozyd), żywice, garbniki, substancje śluzowe.

DZIAŁANIA WSPOMAGAJĄCE:

- reguluje wydzielanie żółci, pobudza wydzielanie żółci albo hamuje nadmierne wydzielanie,
- dzięki jej działaniu wydzielanie żółci normalizuje się do poziomu fizjologicznego,
- wykazuje silne działanie rozkurczowe na mięśnie gładkie jelit, drogi żółciowe (drogi moczowe i krwionośne),
- zwiększa ilość ruchów robaczkowych jelit co doprowadza do regularnych wypróżnień,
- świetnie sprawdza się w przypadkach bolesnego miesiączkowania, zmniejszając bolesność skurczy,
- jest wysoko ceniona jako ziele wykorzystywane przy wszelkich stanach zapalnych skóry,
- dymnica działa dobrze na obrzęk, zaczerwienioną i bolesną skórę,
- ze względu na działanie przeciwzapalne cech dymnica działa dobrze wspomagająco przy egzemie i łuszczycy,
- dymnica dodana do kremów i maści, świetnie koi swędzące wysypki.
- regularnie stosowana zmniejsza trądzik .
- ponieważ zawiera wiele silnych przeciwutleniaczy,
- oczyszcza krew i wątrobę,
- łagodnie pomaga pozbyć się nadmiaru wody z organizmu,
- działa uspokająco - spowalnia kołatanie serca i obniża ciśnienie krwi.
-

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar - 1-2 łyżeczki ziela zalać szklanką wrzącej wody. Parzyć 10-15 minut. Pić 2 razy dziennie. Naparem można przemywać skórę.

Nalewka - 1 część ziela zalać 5 częściami alkoholu 40%. Pozostawić na 2 tygodnie, a następnie przefiltrować. Zażywać 1-2 łyżeczki nalewki 3 razy dziennie. Przed zażyciem rozcieńczyć w niewielkiej ilości wody.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g