

DZIURAWIEC Ziele



Cena	48,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Dziurawiec zwyczajny to dość popularna roślina, która rośnie na suchych łąkach, ugorach, przy skrajach lasów. Inne ludowe jej nazwy to świętojańskie zioło, lub ruta. Dziurawiec znany był już w starożytności a w średniowieczu przypisywano mu lecznicze właściwości magiczne. Do dzisiaj w lecznictwie ludowym uważany jest za lek uniwersalny. Współczesne ziołolecznictwo potwierdziło wielostronne działanie dziurawca używanego w postaci naparów, wyciągów, mieszanek i preparatów ziołowych. Dziurawiec swe lecznicze właściwości zawdzięcza zawartym w tej roślinie substancjom: Hiperycyna (czerwony barwnik), flawonoidy, działający moczopędnie hiperozyt oraz rutyna i kwercetyna, uszczelniające naczynia włosowate, działające przeciwbiegunkowo i bakteriostatycznie garbniki. W nasionach zawarta jest hyperforyna, która posiada właściwości antybiotyczne Ziele dziurawca zawiera również, olejki eteryczne, żywice, kwasy organiczne, pektyny, cholinę, sole mineralne, cukry, witaminy A i C.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działa rozkurczająco na mięśnie gładkie przewodu pokarmowego, dróg żółciowych i naczyń krwionośnych,
- olejek eteryczny powoduje działanie moczopędne
- duże ilości garbników i flawonoidów działają na drobne naczynia krwionośne, uszczelniając je
- posiada właściwości przeciwbakteryjne, zarówno po podaniu doustnym, jak i zewnętrznie na skórę,
- najpopularniejszym wskazaniem do stosowania preparatów dziurawca jest stan umiarkowanej depresji i spadku nastroju.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar: dwie łyżki ziela dziurawca zalać 1,5 szklanki wrzątku i pozostawić pod przykryciem na 30 minut, następnie przecedzić i pić 2-3 razy dziennie po pół szklanki 20 minut przed jedzeniem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g , 200g , 500g , 1000g