Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/glog-owoc-p-31.html



GŁÓG Owoc

Cena	**38,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Głóg jest krzewem rodzącym soczyste, czerwone owoce. Szczególne właściwości prozdrowotne posiadają kwiaty oraz owoce głogu. W naszym kraju głóg występuje na terenach nizin oraz w obszarze niższych partii gór. Krzew głogu często występuje w parkach oraz ogrodach jako rośna ozdobna.

Jednym z najbardziej cennych związków zawartych w głogu są flawonoidy oraz procyjanidyny (czyli przeciwutleniacze). Dodatkowo, zarówno w kwiatach jak i w owocach głogu znaleźć możemy: - fenylokwasy, - kwasy triterpenowe, - witaminę C.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działanie przeciwmiażdżycowe,
- działanie przeciwskurczowe na naczynia wieńcowe serca,
- zwiększanie przepływu tlenu oraz krwi do mięśnia sercowego,
- wspomagania obniżenie cholesterolu,
- wspomaganie leczenia problemów trawiennych,
- wsparcie w leczeniu przeziębienia,
- zapobieganie niestrawności oraz biegunkom.

Picie herbaty z owoców głogu zalecane jest zwłaszcza osobom, cierpiącym na takie dolegliwości, jak: - umiarkowane nadciśnienie, - uczucie duszności, - zmiany miażdżycowe, - początkowy stan niewydolności mięśnia sercowego, - umiarkowany rzadkoskurcz.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar z owoców: 1 łyżka suszonych pokruszonych owoców zalać 200 ml wrzącej wody, poczekać do ostygnięcia, przecedzić i pić 1/2-1/3 szklanki 2 - 3 razy dziennie.

Nalewka z głogu – do jej przygotowania potrzebujemy około 0,5 kg owoców głogu, które umieszczamy w wysokim naczyniu. Następnie zalewamy mieszanką 0,5 l spirytusu i 0,5 szklanki wody. Naczynie dokładnie zakryć i pozostawić na dwa tygodnie. Po tym czasie zlewamy alkohol, w osobnym garnku gotujemy ok. 500 ml wody z łyżką cukru, kilkoma goździkami, cynamonem i otartą skórką cytryny lub pomarańczy. Gdy na powierzchni utworzy się piana, zbieramy ją, a do płynu dodajemy wcześniej uzyskany głogowy alkohol. Całość ponownie zlać do wysokiego naczynia i nakryć, a następnie odstawić na 3 dni. Po tym czasie nalewka gotowa jest do spożycia.

Głóg można również spożywać w formie czy konfitury.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g