Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/jagoda-borowka-czernica-owoc-p-33.html



JAGODA BORÓWKA CZERNICA Owoc

Cena	**398,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

CZARNA JAGODA czyli inaczej borówka czernica jest to niewysoka krzewinka. Jeśli występują one w dużej ilości, to tworzą w lasach rozległe borówczyska, w których można spędzić nawet kilka godzin na zbieraniu owoców czyli jagód. Jagody można zbierać od lipca do początków września. Zawierają one dużo cukru, kwasów organicznych, garbników, witamin i barwników organicznych. Intensywnie czerwony sok z czarnych jagód stosowany jest do barwienia win. Czarne jagody zawierają cukry, dużo potasu, wapń, fosfor, magnez oraz witaminy A, B1, B2, B6 PP, i C.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- są stosowane w leczeniu tzw. kurzej ślepoty. Czarna jagoda stosowana jest także w leczeniu zwyrodnienia plamki żółtej, a jak potwierdzają badania, długotrwałe zażywanie wyciągu, poprawia wzrok u krótkowidzów,
- zawarte w jagodach garbniki neutralizują toksyny pokarmowe i blokują wchłanianie ich przez błony śluzowe,
- są także pomocne w infekcjach układu moczowego,
- znajdujące się w nich flawonoidy (przeciwutleniacze) mają działanie antynowotworowe,
- chronią przed rakiem jelit i obniżają poziom cholesterolu,
- działają regulująco na stolec, sok czy odwar (przecedzony) ma właściwości zapierające i stosowany jest przy biegunkach,
- napary z suszonych owoców, przeciwnie niż świeże jagody, działają przeciwbiegunkowo i pomagają w zwalczaniu pasożytów przewodu pokarmowego.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar: wystarczy owoce zalać wrzątkiem i parzyć pod przykryciem ok. 10 min. (ok.2 łyżeczek na szklankę)

Odwar: przygotowuje się poprzez podgotowanie owoców przez 10-15 minut (ok. 1-2 łyżek stołowych na 0,5 l wody).

Suszone owoce mogą służyć za przekąskę, a zmieszane z płatkami lub jogurtem stanowią zdrowe i pożywne śniadanie.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g