Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:54

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/jesion-kora-p-35.html



JESION Kora

Cena	**29,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Jesion wyniosły jest pospolitym drzewem leśnym i ozdobnym. Rośnie prawie w całej Europie i w Azji Mniejszej, a u nas zarówno na nizinach, jak i w dolnych partiach gór, w lasach liściastych i mieszanych na żyznych, wilgotnych glebach. Jest jednym z największych drzew, które w sprzyjających warunkach dorasta do 40 metrów wysokości i osiąga około metra średnicy pnia. Kora młodych drzew jest gładka, początkowo zielonoszara, później spękana, ciemnobrunatna, prawie czarna. Kora Jesionu jest bardzo dobrym źródłem kumaryn, występujących w stanie wolnym i w formie glikozydowej. Są w niej również flawonoidy, triterpeny, sterole, irydoidy, alkohol cukrowy – mannitol oraz glikozydy – syryngina, fenolokwasy i wiele związków mineralnych.

DZIAŁANIA WSPOMAGAJĄCE:

- wyciągi z kory działają przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo oraz przeciwgrzybiczo,
- wykorzystywany przy chorobach reumatycznych oraz artretycznych,
- kora ma działanie moczopędne i łagodnie przeczyszczające,
- wykorzystywana przy kamicy nerek oraz dny moczanowej,
- ze względu na swoje właściwości oczyszczające, jesion jest polecany osobom odchudzającym się oraz dbającym o swoje zdrowie fizyczne,
- stosowana pomocniczo w infekcjach, ponieważ wykazuje działanie przeciwzapalne,
- pobudza wątrobę do pracy i reguluje poziom cholesterolu,
- przeciwgorączkowo oraz powoduje zwiększone wydzielanie potu.
- posiada również właściwości przeciwbólowe – pomaga uśmierzać stawowe oraz mięśniowe bóle reumatyczne,
- surowce mogą być wykorzystywane również w sposób zewnętrzny, poleca się je przede wszystkim do zmniejszania opuchlizny wokół oczu oraz do nawilżania skóry.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Odwar 1 łyżkę stołową kory zalać 2 szklankami wrzątku i gotować na wolnym ogniu przez około 5 minut. Po odcedzeniu pić po 1/2 szklanki 2 razy dziennie.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g