Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/kozlek-lekarski-korzen-p-44.html



KOZŁEK LEKARSKI Korzeń

Cena	**102,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Kozłek lekarski może osiągnąć wysokość do 1.2 metra. Jego kłącze jest barwy z żółto-białej. Łodygi porastają liśćmi o spiczastym kształcie, przeważnie występuje od 7 do 10 par liści. Kwiaty kozła lekarskiego są barwy białej, mogą mieć również odcień różowy lub fioletowy. W składzie kozłka znajdziemy m.in. olejki eteryczne, waltraty, alkaloidy, iridoidy, kwas walerenowy, kwasy organiczne, terpeny, trójterpeny.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- koi nerwy, zmniejsza zdenerwowanie oraz jest dobry na bezsenność, która wynika z nerwicy,
- nie tylko zmniejsza nadpobudliwość nerwową, ale również wpływa pozytywnie na stan umysłu oraz poprawia koncentrację. Jednym słowem pomaga na wszystkie dolegliwości, których przyczyną jest stres.
- pomaga zmniejszyć objawy nerwicy takie jak drżenie rąk, napady paniki, palpitacje serca oraz nadmierne pocenie się.
- jego właściwości mają działanie kojące oraz uciszające. Tego rodzaju zioła na sen nie posiadają skutków ubocznych.
- pomocny jest również w walce z podwyższonym ciśnieniem krwi.
- ma działanie przypominające środek rozluźniający napięcie w mięśniach ramion i szyi.
- polecany w leczeniu astmy lub kolki.
- pomaga zredukować ból miesiączkowy a także skurcze mięśni.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar – posiekany korzeń kozłka należy moczyć 8-10 godzin w zimnej wodzie. Następnie przyrządzić z tego napar. Żeby pozbyć się nieprzyjemnego zapachu, można dodać 2-3 krople wody miętowej. Napar to dobry sposób na sen i różne niepokoje.

Nalewka – działa na sen i jako środek uspokajający.

Kompres – w celu przygotowania kompresu, należy mały ręczniczek namoczyć w nalewce z zioła. Kompres pomaga łagodzić skurcze mięśni. Środek do przemywania –

Maceracje lub napar można wykorzystać do przemywania ran lub wrzodów. Surowiec często łączy się z innymi lekami roślinnymi o zbliżonym działaniu, głównie z szyszkami chmielu, męczennicą, melisą i głogiem, lub niekiedy arcydzięglem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g