Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:54

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/kruszyna-kora-p-45.html



KRUSZYNA Kora

Cena	**40,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Kruszyna pospolita to krzew lub niewielkie drzewo (osiąga do 5 m wysokości), ma bardzo kruche gałązki i stąd jego nazwa – kruszyna. Rośnie w lasach na nizinach i w niższych partiach gór. Surowiec zielarski stanowi kora, która zawiera glikozydy antranoidowe, z których najważniejsze to glukofrangulina A i Bi frangulina AiB. Ponadto flawonoidy, garbniki, saponiny, alkaloidy peptydowe i związki mineralne. Owoce zawierają różne antrazwiązki oraz cukry i sole mineralne.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- ze względu na właściwości żółciopędne stosowana w chorobach wątroby i pęcherzyka żółciowego,
- wchodzi w skład mieszanek o działaniu żółciopędnym,
- pobudza ścianę jelita grubego, powodując zwiększenie mas kałowych oraz ich rozpulchnianie,
- działa bakteriobójczo i niszczy pasożyty jelitowe, zwłaszcza glisty i owsiki,
- polecana w przy przewlekłych zaparciach, gdyż nie powoduje uzależnienia od zioła,
- stosowana przy zaparciach nawykowych wywołanych atonią jelita grubego,
- zewnętrznie stosowana przy zwlaczaniu świerzbu, zwłaszcza u dzieci.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Odwar 1/2 łyżki stołowej rozdrobnionej kory kruszyny zalać 1 szklanką letniej wody i gotować powoli pod przykryciem około 15 minut. Odstawić na 10 minut do naciągnięcia i odcedzić. Odwar wypija się po 1/2-3/4 szklanki wieczorem jako środek przeczyszczający oraz po 1/4-1/2 szklanki 2 lub 3 razy dziennie w atonii jelit i przy otyłości.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g