Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/lawenda-kwiat-p-48.html



LAWENDA Kwiat

Cena	**83,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Lawenda lekarska jest znanym ziołem rosnącym w Europie Południowej. Jej uprawy można znaleźć w wielu krajach z całego świata włączając w to południowe i zachodnie Stany Zjednoczone. Lawenda lekarska lubi sucha oraz nasłonecznione miejsca.

Ta mała krzewinka z drzewiastymi łodygami dorasta do wysokości 60 cm, i posiada mnóstwo gałązek. Liście lawendy lekarskiej są bardzo wąskie i mają długość od 2 do 5 cm, o kolorze szaro-zielonym, mniej lub więcej kosmate. Lawenda lekarska kwitnie od czerwca do września. Kwiaty są małe koloru jasno niebieskiego, bardzo aromatyczne.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- związki aromatyczne, zawarte w olejku lawendowym, wpływają tonująco na układ nerwowy
- w przypadku zmęczenia i znużenia, zapach lawendy pobudza aktywność umysłową
- substancje zawarte w kwiatach lawendy są pomocne przy różnych kłopotach z układem trawiennym
- pobudzają wydzielanie soków żołądkowych i żółci, poprawiają apetyt, przyśpieszają trawienie, łagodzą kolki i wzdęcia, przyśpieszają ruchy perystaltyczne jelit
- pijąc napary z kwiatów lawendy, które działają rozluźniająco na mięśnie, można złagodzić np. bóle miesiączkowe i brzucha, spowodowane nagromadzeniem się gazów
- zapach kwiatów lawendy jest skutecznym środkiem zwalczającym fizyczne objawy wywołane stresem, np. napięciowe bóle głowy czy migrenę
- właściwości antyseptyczne i bakteriobójcze kwiatów lawendy czynią je bardzo pomocnym w zwalczaniu różnych infekcji
- picie naparu z kwiatów i ziela lawendy jest bardzo pomocne w walce z infekcją pęcherza, ponieważ dodatkowo działa jeszcze moczopędnie
- ze względu na silne właściwości antyseptyczne, a także w dużym stopniu przeciwgrzybicze, lawenda stosowana jest w leczeniu trądziku. Ułatwia też gojenie się ran i przyśpiesza regenerację naskórka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Herbata lawendowa: należy macerować 1 łyżeczkę suszonych kwiatów lawendy lekarskiej w 1 szklance gotującej się wody.

Stosowane zewnętrznie, posiadają właściwości owadobójcze oraz powodujące zaczerwienienie skóry (czynnik drażniący oraz stymulujący miejscowe krążenie).

Przepis na lawendową nalewkę 3 garści kwiatów lawendy zalej taką ilością 40-procentowego alkoholu, by je całkowicie zakryć. Odstaw na 2 tygodnie, codziennie wstrząsaj naczyniem. Przecedź. W okresie przeziębień i grypy profilaktycznie zażywaj codziennie łyżeczkę nalewki. W razie bólu mięśni lub zapalenia korzonków stosuj nalewkę do nacierania bolących miejsc.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g