Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/macierzanka-ziele-p-54.html



MACIERZANKA Ziele

Cena	**48,00 zł**
Dostępność	**Zapytaj o dostępność**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Macierzanka piaskowa to zioło pół krzewiaste występujące w Polsce na terenach nizinnych, piaszczystych, słonecznych łąkach, pastwiskach w rowach oraz lasach sosnowych. Zioło posiada płożące wiotkie łodygi, które unoszą się ku górze. Na końcach łodyg znajdują się kwiaty barwy fioletowej ,różowej lub białej. Zioło zbierane są w pełni kwitnienia. Suszy się górne części pędów. Surowiec posiada unikalny korzenny zapach oraz gorzkawy smak. Właściwości lecznicze macierzanka zawdzięcza składnikom, ma dużą zawartość olejków eterycznych (np. tymol), garbników, goryczy, soli mineralnych, kwasy organiczne oraz witaminę C.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działa odkażająco, bakteriobójczo i wykrztuśnie.
- stosowana pomocniczo w grypie i przeziębieniach.
- silne właściwości dezynfekujące powodują, że macierzankę stosuje się również do płukania ust i gardła. Jest składnikiem past do zębów.
- właściwości bakteriobójcze wykorzystywane są przy leczeniu chorób i dolegliwości kobiecych. Macierzanka działa rozkurczowo na mięśnie gładkie, łagodzi bóle menstruacyjne.
- pobudza wydzielanie soku żołądkowego, reguluje trawienie, ma działanie przeciwskurczowe i wiatropędne.
- ma także działanie moczopędne, wykorzystuje się ją w zapaleniach dróg moczowych.
- stosuje się również kąpiele z ziela macierzanki. Są to kąpiele wzmacniające i polecane są szczególnie dzieciom osłabionym chorobą, dorosłym, rekonwalescentom i osobom w podeszłym wieku. Kąpiel działa dezynfekująco, przeciwzapalnie, ściągająco i regenerująco.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Kąpiel z ziela macierzanki 200g ziela zalewamy ok. 3 litrami wrzącej wody. Parzymy pod przykryciem 20-30 minut. Przecedzamy do wanny z wodą (temp. ok. 37 stopni Celsjusza). Po relaksującej kąpieli należy owinąć się ręcznikiem, nie wycierając się. Położyć się do łóżka się do łóżka.

Napar jedną łyżkę stołową wysuszonego ziela macierzanki zalać szklanką wrzątku i parzyć pod przykryciem 15 minut. Przecedzić i pić trzy razy dziennie przed jedzeniem jako środek wykrztuśny albo po jedzeniu dla lepszego trawienia.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g