

Link do produktu: <https://www.lubziolek.pl/macierzanka-ziele-p-54.html>

MACIERZANKA Ziele



Cena	48,00 zł
Dostępność	Zapytaj o dostępność
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Macierzanka piaszkowa to zioło pół krzewiaste występujące w Polsce na terenach nizinnych, piaszczystych, słonecznych łąkach, pastwiskach w rowach oraz lasach sosnowych. Zioło posiada płozące wiotkie łodygi, które unoszą się ku górze. Na końcach łodyg znajdują się kwiaty barwy fioletowej, różowej lub białej. Zioło zbierane są w pełni kwitnienia. Suszy się górne części pędów. Surowiec posiada unikalny korzenny zapach oraz gorzkawy smak. Właściwości lecznicze macierzanka zawdzięcza składnikom, ma dużą zawartość olejów eterycznych (np. tymol), garbników, goryczy, soli mineralnych, kwasy organiczne oraz witaminę C.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działa odkażająco, bakteriobójczo i wykrztuśnie.
- stosowana pomocniczo w grypie i przeziębieniach.
- silne właściwości dezynfekujące powodują, że macierzankę stosuje się również do płukania ust i gardła. Jest składnikiem past do zębów.
- właściwości bakteriobójcze wykorzystywane są przy leczeniu chorób i dolegliwości kobiecych. Macierzanka działa rozkurczowo na mięśnie gładkie, łagodzi bóle menstruacyjne.
- pobudza wydzielanie soku żołądkowego, reguluje trawienie, ma działanie przeciwskurczowe i wiatropędne.
- ma także działanie moczopędne, wykorzystuje się ją w zapaleniach dróg moczowych.
- stosuje się również kąpiele z ziele macierzanki. Są to kąpiele wzmacniające i polecane są szczególnie dzieciom osłabionym chorobą, dorosłym, rekonwalescentom i osobom w podeszłym wieku. Kąpiel działa dezynfekująco, przeciwzapalnie, ściągająco i regenerująco.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Kąpiel z ziele macierzanki 200g ziele zalewamy ok. 3 litrami wrzącej wody. Parzymy pod przykryciem 20-30 minut. Przecedzamy do wanny z wodą (temp. ok. 37 stopni Celsjusza). Po relaksującej kąpeli należy owinąć się ręcznikiem, nie wycierając się. Położyć się do łóżka się do łóżka.

Napar jedną łyżkę stołową wysuszonego ziele macierzanki zalać szklanką wrzątku i parzyć pod przykryciem 15 minut. Przecedzić i pić trzy razy dziennie przed jedzeniem jako środek wykrztuśny albo po jedzeniu dla lepszego trawienia.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA: 100g , 200g , 500g , 1000g