Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/melisa-lisc-p-57.html



MELISA Liść

Cena	**42,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Melisa lekarska zawiera znaczne ilości olejków eterycznych, które zawierają związki trepenowe (cytral, linalol i cytronelal), nadające jej przyjemny cytrynowy zapach. Pozostałymi substancjami czynnymi są garbniki, fenolokwasy (kawowy, rozmarynowy i felurolowy) i goryczce, a także związki triterpenowe, śluzy, flawonoidy i kwasy organiczne. Melisa jest również bogatym źródłem witaminy C i soli mineralnych.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działanie uspokajające, obniżające ciśnienie kwi i przeciwskurczowe. Dzięki czemu ma zastosowanie w leczeniu bezsenności i stanów pobudzenia nerwowego.
- lek na bezsenność, migreny i nadciśnienie.
- stosuje się również w przypadku kołatania serca spowodowanego nerwicą.
- wzmacniająco, a samą melisę wykorzystuje się w leczeniu stanów zapalnych.
- przeciwwirusowo, przeciwbakteryjnie i ściągająco.
- działa moczopędnie i wiatropędnie, a tym samym oczyszcza organizm z zalegających w nim toksyn.
- w ciąży pomaga zmniejszyć pojawiające się nudności i stany nerwowe. Pita w trakcie karmienia piersią działa mlekopędnie.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar z melisy lekarskiej - do szklanki wrzątku wsypać łyżkę rozdrobnionego ziela lub liści i parzyć pod przykryciem 15minut. Tak przyrządzony napar z melisy działa uspokajająco antydepresyjnie, przeciwzapalnie i rozkurczowo, łagodzi niestrawność i mdłości. Napój spożywa się po 3-4 łyki kilka razy dziennie.

Wino z melisy - do butelki białego wina (0,7 litra) należy wsypać 50 gram rozdrobnionej melisy lekarskiej. Po 5 dniach macerowania napój odcedzić. Wino spożywa się w małych ilościach (po małym, 25ml kieliszku) parę razy dziennie. Ma ono właściwości uspokajające, przeciwskurczowe i łagodzące w przypadku nerwic, migreny i niestrawności.

Okłady z liści melisy lekarskiej przyśpieszają leczenie i zmniejszają ból ran, wrzodów i oparzeń, na które zostaną przyłożone. Zmniejszają także reakcję organizmu na ukąszenia komarów. Okłady to sterylne kawałki materiału (np.: gazy) zamoczone w naparze przyrządzonym według powyższego przepisu. Okłady można również przykładać na półpasiec. Używać kompresów nasączonych naparem dla złagodzenia bolesnych opuchnięć, np.w czasie skazy moczanowej.

Melisa jako dodatek kuchenny - liście melisy lekarskiej można dodawać do zup, sałatek, mięs i ryb. Nie tylko ożywiają one potrawę i są elegancką dekoracją talerza, ale również zaostrzają apetyt i pochłaniają część zapachów (głównie ryb). Melisa dobrze wygląda również w przeźroczystych drinkach z lodem użyczając im swojego cytrynowego aromatu i zielonej barwy.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g