Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 05:07

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/mieszanka-wg-ojca-klimuszki-bezsennosc-550g-p-182.html



Mieszanka wg. Ojca Klimuszki Bezsenność 550g.

Cena	**58,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Mieszanka oraz informacje według książki Andrzej Czesław Klimuszko "Wróćmy do ziół leczniczych" 2020

Zioła Klimuszki na **BEZSENNOŚĆ** to mieszanka ziół skomponowana według receptury znanego, polskiego zielarza Czesława Klimuszki o działaniu uspokajającym i nasennym, relaksującym i stabilizującym samopoczucie. Pomaga wyciszyć się w stanach wzmożonego napięcia lub pobudzenia nerwowego, działa odprężająco i ułatwia zapadnięcie w głęboki, regenerujący sen, nawet po ciężkim dniu pełnym wrażeń i emocji. Składniki zestawu posiadają właściwości silnie uspokajające.

Działanie wspomagające:

- ułatwia zasypianie i pogłębia sen (kozłek, chmiel, melisa)
- zmniejsza napięcie nerwowe i wewnętrzny niepokój (serdecznik, marzanka, wrzos)
- łagodzi stres i nadmierne pobudzenie emocjonalne
- wyrównuje pracę układu nerwowego i uspokaja tętno (głóg)
- poprawia regenerację organizmu w trakcie snu
- działa przeciwlękowo i rozluźniająco (nostrzyk, bylica)

1 sztuka = 550 gram

SKŁAD:

1. Li?? melisy
2. Ziele marzanki
3. Ziele nostrzyka
4. Ziele serdecznika
5. Korze? koz?ka lekarskiego
6. Szyszki chmielu
7. Ziele dziurawca
8. Ziele bylicy pospolitej
9. Kwiat wrzosu
10. Kwiat g?ogu
11. Kwiat bzu czarnego

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Sposób przygotowania naparu: 1 kopiastą łyżkę stołową mieszanki zalać szklanką wrzątku i odstawić pod przykryciem na 3 godziny. Przecedzić, lekko podgrzać i wypić przed posiłkiem. Pić trzy razy dziennie, za każdym razem zioła świeżo parzone.

Schemat zalecanej, długotrwałej kuracji ziołami wg. Ojca Klimuszko przewiduje spożycie jednego zestawu ziół, zrobienie 7 dni przerwy, ponowne spożycie całego zestawu ziół, zrobienie 12 dni przerwy i spożycie trzeciego zestawu – już w ramach profilaktyki zdrowotnej.

Za każdym razem powinno się przygotować nowy napar. Według Ojca Klimuszko ziół nie należy gotować, ponieważ w czasie gotowania zioła tracą swoje cenne właściwości. Nie należy również słodzić ziół.

Po wypiciu całego zestawu ziół należy zrobić przerwę na 7 dni i zacząć pić taki sam zestaw, po skończeniu drugiego zestawu, przerwać na 12 dni

i wypić trzeci zestaw jako porcję profilaktyczną.

Mieszanka przygotowana na podstawie receptury O. Andrzeja Czesława Klimuszko "Wróćmy do ziół leczniczych"

Mieszanka nie jest lekiem i nie może zastępować metod konwencjonalnych. Nie należy przedstawiać go jako produktu gwarantującego zaśnięcie, głęboki sen lub leczenie zaburzeń snu.

Ze względu na obecność dziurawca osoby przyjmujące leki powinny przed zastosowaniem mieszanki skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Dotyczy to w szczególności osób stosujących leki przeciwdepresyjne, przeciwzakrzepowe, nasercowe, przeciwpadaczkowe, immunosupresyjne lub hormonalne środki antykoncepcyjne. Mieszanka zawiera również korzeń kozłka i szyszki chmielu. Nie należy łączyć jej z alkoholem ani preparatami uspokajającymi i nasennymi bez konsultacji ze specjalistą. W razie wystąpienia senności nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn. Kobiety w ciąży i karmiące piersią, dzieci, młodzież oraz osoby chorujące przewlekle powinny przed zastosowaniem skonsultować się ze specjalistą.