Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/mieta-pieprzowa-lisc-p-59.html



MIĘTA PIEPRZOWA Liść

Cena	**36,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Mięta pieprzowa to roślina charakteryzująca się silnym zapachem. W medycynie ludowej jako surowiec leczniczy wykorzystywane są liście mięty oraz olejek miętowy. Liście mięty pieprzowej zawierają olejek eteryczny, garbniki, a także korzystnie wpływające na zdrowie flawonoidy, do których należą: luteolina, rutyna, hesperydyna, a także kwasy fenolowe.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działa pobudzająco na układ nerwowy i wzmaga czynność wydzielniczą żołądka, wątroby
- pobudza wydzielanie soku żołądkowego i żółci w wątrobie, ułatwia trawienie, pobudza łaknienie
- zmniejsza napięcie mięśni gładkich jelit i dróg żółciowych, umożliwia prawidłowy pasaż treści jelitowej i przeciwdziała zastojom żółci w pęcherzyku żółciowym
- działa wiatropędnie, ułatwiając odejście gazów i zmniejszając wzdęcia, działa przeciwskurczowo i antyseptycznie ogólnie, a w szczególności w jelitach, niszcząc drobnoustroje Gram-dodatnie i Gram-ujemne
- działa uspokajająco, obniża nieco ciśnienie krwi
- lekko pobudza popęd płciowy
- zmniejsza wydzielanie mleka
- znieczula, osłabia bóle jelitowe
- przy dużych dawkach ogranicza i hamuje senność

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar - 1 łyżeczkę rozdrobnionych suchych liści zalać 1 szklanką wrzącej wody, parzyć pod przykryciem przez 15-20 minut, przecedzić, w razie potrzeby pić 3 razy dziennie po 2/3 szklanki.

Zewnętrznie używa się liści miętowych do okładów w bólach głowy, do orzeźwiających kąpieli, a olejku do nacierania czoła i skroni, w migrenie i nerwobólach szczęki, z powodu próchnienia zębów.

Herbata z mięty, używana codziennie rano i wieczór po filiżance, wzmacnia trawienie i świetnie wpływa na stan ogólny, poprawiając, w krótkim czasie, wygląd i cerę.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g