Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/miodunka-plucnik-lisc-p-61.html



MIODUNKA PŁUCNIK Liść

Cena	**110,00 zł**
Dostępność	**Zapytaj o dostępność**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

MIODUNKA nazywana kiedyś płucnikiem to bylina o krótkich kłączach i owłosionych pędach. Rośnie w kępach. Jej kwiaty się mienią. Z daleka wyglądają, jakby były jednokolorowe. Z bliska widać jednak, że kwiaty przechodzą od koloru niebieskiego, przez fioletowy do różowego. Kolor kwiatów miodunki zależy od tego, na jakim etapie rozwoju jest roślina. Gleba też ma znaczenie. Barwnik w kwiecie miodunki zmienia kolor, zależnie od kwasowości ziemi. Do głównych składników czynnych miodunki należą przede wszystkim związki krzemu (łatwo przyswajalna krzemionka), allantoina, saponiny, śluzy, garbniki, flawonoidy (kwercetyna), alkaloidy pirolizydynowe (śladowe ilości), kwas chlorogenowy, kwas elagowy, kwas rozmarynowy i antocyjany.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- jest szczególnie pożytecznym ziołem w leczeniu chorób płucnych,
- w szczególności jest efektywnym środkiem w przypadkach chronicznego zapalenia oskrzeli,
- dobrze łączy się z innymi ziołami, np. z podbiałem na chroniczny kaszel, między innymi też na koklusz, oraz może być równie dobrze stosowana przy astmie,
- może być również używana jako sposób na chore gardło, jak i na przekrwienia (zastój krwi),
- w przeszłości miodunka plamista była stosowana na kaszel z krwią powstała z infekcji guzkowatych,
- dzięki ściągającym właściwościom znalazły zastosowanie zewnętrzne przy tamowaniu krwawień,
- wodne wyciągi z ziela miodunki działają osłaniająco, przeciwwysiękowo, przeciwkrwotocznie, wzmacniająco, przyśpieszają gojenie ognisk gruźliczych i ran na skórze oraz błonach śluzowych,
- jest to surowiec o działaniu ściągającym, moczopędnym, przeciwkamiczym i “czyszczącym krew”.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar: zalać 1 - 2 łyżeczki suszonego zioła gotującą wodą i zostawić na 10-15 minut do zaparzenia. Pić napar z miodunki plamistej trzy razy dziennie.

Macerat z miodunki: pół szklanki świeżego rozdrobnionego (zmielonego) ziela zalać 2 szklankami wody przegotowanej; odstawić na 5-6 godzin, przecedzić. Pić 2 razy dziennie po 100 ml. Macerat można przechowywać w lodówce przez 2-3 dni. W kuracjach odtruwających: wypić 200 ml w ciągu dnia małymi porcjami.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g