

Link do produktu: <https://www.lubziolek.pl/mniszek-lekarski-lisc-p-63.html>

MNISZEK LEKARSKI Liść



Cena	37,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Mniszek lekarski często można spotkać na trawnikach, pastwiskach i łąkach. Często nazywany jest mleczem. Przez niejednego rolnika czy działkowca traktowany jest jako uciążliwy chwast. Natomiast ludzie mający problemy ze zdrowiem docenią jego lecznicze właściwości, które znajdziemy w całej roślinie: korzeniu, ziele oraz kwiatach. W liściach mniszka znajdują się flawonoidy, fenolokwasy, karotenoidy oraz potas, magnez, krzem i witamina C i witamina B.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- wskazany przy schorzeniach dróg żółciowych i wątroby a także pomaga cukrzykom zmniejszyć poziom cukru we krwi. Ma właściwości uspokajające,
- ma wspierający wpływ na usuwanie takich dolegliwości jak świąd skóry, wypryski, liszaje,
- wspomaga leczenie dny moczanowej, reumatyzmu,
- wspomaga rozpuszczanie kamieni w pęcherzyku żółciowym, nerkach,
- polecany jest w celu oczyszczenia krwi, wzmocnienia organizmu,
- picie mniszka poprawia pracę układu trawiennego i poprawia przyswajanie magnezu,
- równoważy poziom hormonów, pomaga więc w niedomodze jajników, w zapaleniu przydatków, w zaburzeniach miesiączkowania, także w okresie menopauzy.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar – 1 łyżeczkę do herbaty zalać szklanką wody i gotować przez około 5 minut. Odstawić na 10 – 15 minut, odcedzić. Pić 2-3 razy dziennie przed posiłkiem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g , 200g , 500g , 1000g