Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/mniszek-lekarski-lisc-p-63.html

MNISZEK LEKARSKI Liść



Cena	**37,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Mniszek lekarski często można spotkać na trawnikach, pastwiskach i łąkach. Często nazywany jest mleczem. Przez niejednego rolnika czy działkowca traktowany jest jako uciążliwy chwat. Natomiast ludzie mający problemy ze zdrowiem docenią jego lecznicze właściwości, które znajdziemy w całej roślinie: korzeniu, zielu oraz kwiatach.W liściach mniszka znajdują się flawonoidy, flenolokwasy, karotenoidy oraz potas, magnez, krzem i witamina C i witamina B.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- wskazany przy schorzeniach dróg żółciowych i wątroby a także pomaga cukrzykom zmniejszyć poziom cukru we krwi. Ma właściwości uspokajające,
- ma wspaniały wpływ na usuwanie takich dolegliwości jak świąd skóry, wypryski, liszaje,
- wspomaga leczenie dny moczanowej, reumatyzmu,
- wspomaga rozpuszczanie kamieni w pęcherzyku żółciowym, nerkach,
- polecany jest w celu oczyszczenia krwi, wzmocnienia organizmu,
- picie mniszka poprawia pracę układu trawiennego i poprawia przyswajanie magnezu,
- równoważy poziom hormonów, pomaga więc w niedomodze jajników, w zapaleniu przydatków, w zaburzeniach miesiączkowania, także w okresie menopauzy.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar – 1 łyżeczkę do herbaty zalać szklanką wody i gotować przez około 5 minut. Odstawić na 10 – 15 minut, odcedzić. Pić 2-3 razy dziennie przed posiłkiem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g