Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/morwa-biala-lisc-p-64.html



MORWA BIAŁA Liść

Cena	**56,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Morwa biała jest rośliną osiągającą 10 metrów wysokości. Jej jadalne owoce są wykorzystywane w medycynie ludowej jako środek przeciwgorączkowy, moczopędny oraz pobudzający laktację. Z kolei liście morwy zaleca się diabetykom, gdyż wykazują działanie hipoglikemiczne, czyli obniżają poziom glukozy we krwi. Liście morwy białej zawierają następujące substancje: tiamina (B1), ryboflawina (B2), pirydoksyna (B6), kwas nikotynowy (witamina PP) oraz kwasy palmitynowy i fumarowy.

Ponadto liście morwy białej zawierają sterole (β – sitosterol) i kwasy (palmitynowy, fumarowy). Stwierdzono także pewną zawartość innych substancji leczniczych takich jak: eugenol, fenol, gwajakol, salicylan metylu.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- obniża stężenie glikozy w surowicy krwi,
- obniża poziomu cholesterolu i trójglicerydów,
- zmniejsza łaknienia i nadmierny apetyt,
- zalecane kobietom karmiącym, ponieważ pobudza laktację,
- środek pomocny w leczeniu cukrzycy, gdyż wykazuje działanie antyhiperglikemiczne,
- zapobiega tworzeniu się ciemnych plam na skórze

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Herbata z morwy białej: 2 płaskie łyżeczki od herbaty liści morwy białej, zalać szklanką wrzącej wody, zaparzać pod przykryciem ok.10 min. Wypić przed posiłkiem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g