Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/ogorecznik-lekarski-ziele-p-69.html



OGÓRECZNIK LEKARSKI Ziele

Cena	**41,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Ogórecznik lekarski to roślina jednoroczna, pochodząca z krajów śródziemnomorskich. Osiąga wysokość 60 cm oraz wydziela odświeżający zapach, przypominający woń ogórków. Kwiaty ogórecznika są koloru niebieskiego, osiągają wartość 1,5 – 2,5 cm szerokości. Swoje właściwości zdrowotne ogórecznik zawdzięcza dzięki zawartości wyjątkowo wielu substancji korzystnie oddziałujących na nasz organizm. Są to m.in. flawonoidy, śluzy, garbniki, żywice, kwasy organiczne, sole mineralne – krzemu, potasu, magnezu, żelaza, cynku – a także duże ilości karotenu i witaminy C.

DZIAŁANIA WSPOMAGAJACE:

- działa przeciwzapalnie,
- bakteriobójczo,
- osłaniająco,
- wykrztuśnie,
- napotnie,
- lekko moczopędnie oraz uspokajająco,
- wyciągi wodne z ogórecznika są stosowane przy zapaleniach błon śluzowych jamy ustnej, przełyku, żołądka i jelit oraz ich podrażnienia, a także śluzówki układu oddechowego,
- stosowany przy zaburzeniach przemiany materii,
- zalecany przy zwiększonej pobudliwości nerwowej u dzieci i dorosłych,
- pobudza prawidłowe krążenie krwi,
- kwasy linolenowe i kwasy z grupy omega obniżają poziom tzw. złego cholesterolu (LDL),
- łagodzi dolegliwości przedmiesiączkowe lub towarzyszące menopauzie,
- spowalnia procesy starzenia się komórek co pozwala wzmocnić organizm,
- ogórecznik pozwala skutecznie zatroszczyć się o koloryt i stan skóry,
- stosowany jest pomocniczo w leczeniu i łagodzeniu skutków alergii.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar - 1 łyżkę ziela szklanka wrzątku pozostawić na 10 minut pod przykryciem, odcedzić. Pić między posiłkami po połowie naparu.

Odwar - 100g ziela zalać 1 litrem wody, gotować 5 minut, a po tym parzyć jeszcze przez 15 minut. Odcedzić. Używać do płukania i przemywania.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g