Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:02

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/ostropest-ziarno-p-73.html



OSTROPEST Ziarno

Cena	**19,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Ostropest plamisty (Silybum marianum) jest rośliną stosowaną m.in. przy leczeniu wątroby oraz woreczka żółciowego. Cechuję się silnymi właściwościami oczyszczającymi organizm, dzięki czemu ma pośredni wpływ na prawie wszystkie funkcje ustroju.

Ostropest dorasta do wysokości około 1,6 m. dlatego często przedstawiany jest jako "okazały oset". Roślina ta wywodzi się z terenów basenu Morza Śródziemnomorskiego. Rozpowszechniła się i występuje także w Europie i Ameryce Północnej. W przeszłości ostropest uprawiany był również jako warzywo.

W zielarstwie stosuje się wyłącznie owocu ostropestu plamistego pochodzącego z eko upraw. W składzie dojrzałych owoców ostropestu znajduje się około 3% sylimaryny, wykazującej działanie antyhepatoksyczne.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- Ból wątroby. Składniki czynne znajdujące się w Ostropeście mają działanie lecznicze oraz przeciwbólowe już od pierwszych dni zażywania suplementu, tak abyś odczuł natychmiast długofalową poprawę.
- Marskości wątroby. Składniki aktywne obecne w Silybum marianum przyspieszają regenerację błon komórek wątroby a także wzmagają syntezę białek. Zatrzymuje to proces marskości wątroby oraz wszystkie chore komórki, które nie zostały zastąpione tkanką łączną są w stanie się zregenerować. Usprawnioną pracę wątroby daje się odczuć w postaci zdecydowanie usprawnionej pracy narządów wewnętrznych, w tym mózgu.
- Kolka żółciowa i kamica. Środki pobudzające odpływ żółci można podzielić zależnie od ich działania na pobudzające wytwarzanie żółci (choleretica) oraz pobudzające wydzielanie żółci (cholekinetica). Ostropest posiada działanie zarówno choleretycznie oraz cholekinetycznie. Dzięki działaniu żółciopędnemu, przeciwzapalnemu oraz rozkurczającemu Ostropest idealnie sprawdza się w terapii zarówno kamicy oraz kolki żółciowej. Zwiększone wydzielanie żółci czyści drogi żółciowe z drobnoustrojów oraz eliminuje mechanicznie złuszczony nabłonek oraz drobne osady. Działanie rozkurczające usprawniają opróżnianie się pęcherzyka żółciowego oraz przeciwdziałają zatorom sprzyjającym kamicy działanie przeciwzapalne łagodzi ból oraz zapobiega pojawianiu się kolki.
- Wzdęcia i wodobrzusze. Są to dodatkowe benefity, będące skutkiem poprzednio opisanego działania składników aktywnych. W rezultacie zatrzymania i cofania się stanów zapalnych oraz usprawnienia działania wątroby oraz nerek, płyn zbierający się w jamie otrzewnej jest skutecznie wydalany z organizmu. Dzięki temu obwód brzucha znacznie się zmniejsza. Trawienie ciężkostrawnych dań przebiega zdecydowanie sprawniej i w efekcie znika problem ze wzdęciami oraz zgagą wywołane niepoprawnym funkcjonowaniem wątroby oraz woreczka.
- Toksyny. Sprawniejsze działanie wątroby skuteczniej odtruwa naasz organizm. Szybkie usunięcie toksyn z organizmu drastycznie usprawnia proces zdrowienia oraz skraca czas potrzebny na rekonstrukcję uszkodzonych tkanek.
- Nerki, cholesterol i miażdżyca. Ostatnie badania kliniczne dowiodły, iż używanie Ostropestu dodatkowo chroni nerki przed toksynami oraz stłuszczeniem. Chroni także przed miażdżycą redukując poziom złego cholesterolu we krwi. Zwiększa również odporność organizmu.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

można gryźć całe nasiona, albo zmielone dodawać do zimnych i gorących potraw: sałatek, zup, czy musli w ilości 1 łyżeczki dziennie. Nasiona ostropestu można używać długotrwale. Korzystnych efektów należy oczekiwać po minimum dwu tygodniach systematycznego stosowania.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g