Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/ostrozen-czarcie-zebro-ziele-p-74.html

OSTROŻEŃ Czarcie Żebro Ziele



Cena	**76,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Ostrożeń czarcie żebro jest pokaźną i ładną rośliną rozpowszechnioną w naszym kraju. Rośnie przy lasach, na polanach, pastwiskach, ugorach, w dolinach rzek. Lubi wilgotne gleby. Górna część rośliny i liście otulające pąk kwiatowy, a potem owoc są barwy żółtozielonej, przez co zwracają na siebie uwagę. Kłącze poziome, po ugotowaniu jadalne i odżywcze (inulina, fitosterole).

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- stosowany wewnętrznie działa moczopędnie,odtruwająco, odprężająco i oczyszczająco.
- chroni miąższ wątroby przed marskością i stłuszczeniem.
- pomocny w leczeniu i profilaktyce kamicy żółciowej, stanów zapalnych wątroby i niedoboru żółci.
- poprawia funkcję wątroby po resekcji pęcherzyka żółciowego. Zmniejsza cofanie żółci do żołądka i stany zapalne dwunastnicy, żołądka z tym związane. Wzmaga regeneracje komórek wątrobowych.
- hamuje stany zapalne przy przeroście gruczołu krokowego.
- posiada właściwości przeciwnowotworowe dzięki zawartości laktonów i fenolokwasów.
- łagodzi stany zapalne i świąd skóry. Stosować go można przy wysypkach alergicznych, trądziku, uszkodzeniach skóry. Rewelacyjnie goi podrażnienia skóry.
- leczy oparzenia termiczne,chemiczne i słoneczne.
- można stosować do mycia głowy przy łupieżu. Wykazuje dużą skuteczność powstrzymujące wypadanie włosów i przyspiesza ich odrost.

Napar -1 łyżkę stołową ziół zalać 1 szklanką wrzątku- gotować 10-15 min na małym ogniu. Pić 2 razy dziennie po filiżance przed posiłkiem. Napar z ziela ostrożenia jest smaczny. Wspomaga przemianę materii, aktywuje procesy detoksykacji, przyśpiesza usuwanie szkodliwych metabolitów i ksenobiotyków z ustroju. Napar z ostrożenia obniża poziom cukru we krwi. W medycynie ludowej ostrożeń warzywny jest stosowany w leczeniu reumatyzmu, w tym dny oraz przewlekłych chorób skóry. Obniża poziom cukru we krwi.

Instrakt z ziela- 1:5 na gorącym winie lub wódce do 50%. Można przyjmować codziennie przez miesiąc po małym kieliszku dla poprawienia trawienia i oczyszczeniu dróg moczowych. W reumatyzmie zaleca się przynajmniej 3 – miesięczną kurację z zastosowaniem naparu. Przez pierwszy miesiąc dobrze jest nasycić organizm naparem przyjmując 2 szklanki naparu dziennie, rano i wieczorem. Po miesiącu dawka 1 szklanki naparu wieczorem przez 2 miesiące jest wystarczające. Potem zalecana jest zmiana zioła – na przynajmniej kwartał, po czym można wrócić do ostrożenia. Podobnie należy postępować przy leczeniu cukrzycy, przewlekłych chorób skórnych (łysienie, trądzik, łuszczyca, łojotok z wągrami, ciągłe wypryski i rumień).

Kąpiele: Oczyszcza ze złej energii (po pełni księżyca)- 5 łyżek ziela z 2 szklankami wody gotować ok 10-15min. Przecedzić, wlać do wanny i wsypać garść soli. Lecznicza- tak samo tyle ,że bez soli lub 50g ziół (1 opakowanie) i 1-2 lkitrów wody gotować 10-15min .po przecedzeniu wlać do wanny. Kąpiel powinna być ciepła, nie za gorąca by nie zasłabnąć. Należy przed się wymyć by kąpać się w ziołach czystym. Czas trwania kąpieli ok 15-20min. Należy się zrelaksować i odprężyć.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g