Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/pieciornik-gesi-srebrnik-ziele-p-77.html



PIĘCIORNIK GĘSI SREBRNIK Ziele

Cena	**54,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Pięciornik gęsi (Potentilla anserina L.) – gatunek byliny kłączowej z rodziny różowatych. Rośnie w większej części Europy, z wyjątkiem jej południowych części, również na większości obszarów Azji i Ameryki Północnej. W Polsce gatunek pospolity.

Inne nazwy zwyczajowe i ludowe: srebrnik, pięciornik pospolity, pięćperset gęsi, srebrnik pospolity, gęsie ziele, gęsia trawa, gęsiówka, drabinki, dziewicze ziele.

Pięciornik Gęsi należy do grupy roślin wieloletnich o rozgałęzionych rozłogach. Liście z wierzchu są w barwie zielonej, posiadają piłkozębkowaną krawędź, natomiast spód jest srebrny i włoskowaty. Od srebrzystego koloru tych włosków pochodzi jedna z nazw tego zioła: **srebrnik pospolity**. Ziele bogate jest w witaminę C oraz sole mineralne. Zawiera również flawonoidy, kwasy organiczne, saponiny, garbniki katechinowe, cholinę, związki śluzowe, substancje gorzkie oraz sterole

DZIEŁANIE WSPOMAGAJACE:

- środek ściągający i przeciwzapalny, a także rozkurczający na mięśnie gładkie. Stosowany przy biegunkach, chorobach jelit i dróg żółciowych charakteryzujących się stanami kurczowymi, w początkowym stadium kamicy żółciowej, zaburzeniach menstruacji, nieżycie żołądka i jelit.
- dzięki zawartości substancji gorzkich poprawia apetyt i ułatwia trawienie.
- dzięki obecności garbników łagodzi stany zapalne błon śluzowych i hamuje drobne krwawienia z naczyń włosowatych,
- uszczelnia naczynia krwionośne,
- działa rozkurczowo na mięśnie gładkie oskrzeli, przewodu pokarmowego i naczyń wieńcowych,
- pobudza wydzielanie soku żołądkowego, ułatwiając w ten sposób trawienie,

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Odwar: do garnka ze szklanką gorącej wody wsypać łyżkę rozdrobnionego ziela srebrnika pospolitego, a następnie przykryć i wstawić na ogień. Po doprowadzeniu mikstury do wrzenia gotować jeszcze 5 minut (w dalszym ciągu pod przykryciem), a następnie odstawić na 15 minut. Po tym czasie odwar można odcedzić.

Kompresy przygotowuje się z odwaru z pięciornika przyrządzonego według powyższego przepisu z tą różnicą, że nie ma potrzeby go odcedzać. Po ostudzeniu odwaru moczy się w nim jałowe kawałki materiału (np.: kompresy gazowe) i przykłada na chore miejsca.

Napar: do szklanki wrzącej wody należy wsypać łyżkę rozdrobnionego ziela i pozostawić na 15 minut pod przykryciem. Napar z ziela pięciornika spożywa się 3 razy dziennie po pół szklanki w przypadku zaburzeń trawienia, niestrawności oraz kłopotów z wątrobą bądź z hemoroidami.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g