Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/podbial-ziele-p-79.html



PODBIAŁ Ziele

Cena	**53,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Podbiał rośnie na obszarze klimatu umiarkowanego w Europie, Azji, Ameryce oraz w Afryce Północnej. Podbiał możemy często spotkać przy drogach, na polach, w miejscach wilgotnych, na groblach, w lasach na pogorzeliskach. Zalicza się do najwcześniej zakwitających wiosną roślin (kwitnie już od marca do maja).

W podbiale pospolitym znajdziemy następujące związki lecznicze : śluz, garbniki, olejek eteryczny, kwasy organiczne, cukry oraz sole mineralne(najwięcej cynkowych).

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE

- przy przeziębieniu,
- angina,
- zapalenie błon śluzowych jamy ustnej oraz w zapalenie krtani,
- łagodzi suchy kaszel,
- pomocniczo w przewlekłym zapaleniu oskrzeli,
- przy osłabieniu odruchu wykrztuśnego,
- w zanikowym suchym nieżycie gardła u palaczy tytoniu i osób w wieku podeszłym.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Odwar z liści: 1 łyżkę suszonych liści zalewamy szklanką wody, a następnie gotujemy przez ok. 3 minuty. Całość należy odstawić na ok. 15 minut i przecedzić. Odwar pijemy 2-3 razy dziennie, między posiłkami.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g