Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/pokrzywa-lisc-p-81.html



POKRZYWA Liść

Cena	**43,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Pokrzywa zawiera mnóstwo substancji czynnych takich jak kwasy organiczne, witaminy (szczególnie witaminy C,K, B2), kwasy organiczne. Ponadto pokrzywa zawiera sole mineralne, co w praktyce oznacza,że można nią suplementować niewielkie niedobory minerałów. W kuchni i medycynie tradycyjnej skwapliwie korzystano z tego wiosną: szczególnie dobrze taka suplementacja wpływała na osoby osłabione, starsze, oraz małe dzieci.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- przerost prostaty I, II, III stadium (efekty przynosi wyłącznie regularne stosowanie)
- łagodne stany zapalne dróg moczowych oraz przewodu pokarmowego
- kamica moczowa
- skaza moczanowa
- choroby reumatyczne (działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe, oczyszczające, uzupełniające składniki mineralne)
- choroby skórne (działanie przeciwzapalne, łagodzące, wzmacniające, regenerujące)
- nieżyt żołądka i jelit, biegunka
- anemia (pokrzywa zwiększa poziom hemoglobiny i liczbę czerwonych krwinek);
- kruchość naczyń, skłonności do siniaków (pokrzywa ma działanie przeciwkrwotoczne, wzmacnia i uelastycznia ściany naczyń krwionośnych – zawiera witaminę K oraz flawonoidy i garbniki)
- łupież i łojotok (zewnętrznie i wewnętrznie, dodatkowo pokrzywa wzmacnia włosy, pobudza ich wzrost oraz zapobiega siwieniu i wypadaniu);
- osłabienie i podatność na choroby (uzupełnia niedobory witamin i składników mineralnych, usuwa toksyny i szkodliwe produkty przemiany materii, wzmacnia siły obronne, pobudza wytwarzanie interferonu i antygenów wirusowych);
- stany lękowe, urazy psychiczne (mobilizuje, tonizuje)
- nowotwory (pokrzywa powinna być stałym składnikiem diety osób z grupy podwyższonego ryzyka, wzmacnia siły obronne organizmu, pomaga skutecznie zwalczyć wirusy onkogenne)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar z pokrzywy należy zalać wrzątkiem czubatą łyżeczkę wysuszonych liści (na szklankę wody). Przykryć. Napar z pokrzywy jest gotowy po 5 minutach. Pić 2-3 razy dziennie po szklance naparu między posiłkami.

Aby złagodzić objawy trądziku, napar z pokrzywy można stosować do przemywania twarzy. Wówczas należy 3 łyżki suszonych liści zalać pół litra wrzątku i zaparzać pod przykryciem około 10 minut.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g