Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/rozeniec-gorski-korzen-p-88.html



RÓŻENIEC GÓRSKI Korzeń

Cena	**600,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

RÓŻENIEC GÓRSKI (Rhodiola rosea)- powszechnie funkcjonuje pod wieloma nazwami: złoty korzeń, korzeń róży, korzeń pachnący różą, zachodni korzeń, laska Aarona , arktyczny korzeń, korona królewska, korzeń z Syberii. Jest unikalnym ziołem, rośnie i ma się dobrze w suchym, piaszczystym podłożu na dużych wysokościach w arktycznych rejonach Europy i Azji. Surowcem leczniczym jest kłącze z korzeniami. W Polsce rośnie na terenie parków narodowych w Sudetach, Tatrach i Bieszczadach.

Różeniec górski zawiera kwasy organiczne, garbniki, olejek eteryczny, a także fenylopropanoidy, związki fenolowe i flawonoidy.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- wpływa pobudzająca na ośrodkowy układ nerwowy,
- zmniejsza zmęczenie,
- poprawia reakcję na stres,
- ułatwia szybki powrót organizmu do równowagi po ustąpieniu czynników stresujących, w związku z tym jest polecany osobom żyjącym w napięciu nerwowym, mającym problemy ze snem,
- ponadto arktyczny korzeń poprawia pamięć i koncentrację, dlatego jest polecany uczniom, studentom i innym osobom pracującym umysłowo,
- poprawia także wydolność organizmu i skraca czas potrzebny na odpoczynek między seriami intensywnych ćwiczeń (co potwierdzono w badaniach naukowych), dlatego mogą po niego sięgać sportowcy,
- zioło to chroni serce czynnikami, które mogą doprowadzić do jego uszkodzenia, np. wolnymi rodnikami, a także przed arytmią,
- poza tym różeniec górski powinien się znaleźć w apteczce nadciśnieniowców, gdyż reguluje ciśnienie krwi,
- pomaga również przy chorobie Parkinsona, Alzheimera i innych chorobach neurologicznych,
- pomocny w zapobieganiu zaburzeniom seksualnych,
- pozwala utrzymać prawidłowy poziom cukru we krwi przez wzrost wrażliwości komórek na insulinę,
- wspiera pracę układu rozrodczego,
- ochrania organy układu trawiennego w szczególności wątrobę przed toksynami,
- zmniejsza skutki uboczne po chemioterapii,
- normalizuje płyn prostaty.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Odwar - Jedną łyżeczke suszu z kłącza zalewamy 0,5 l wody. Gotujemy to przez ok. 10 minut i odstawiamy do zaparzenia na pół godziny. Po takim czasie zalecane jest picie jednej szklanki dziennie.

Nalewka - Około 50 g rozdrobnionego kłącza zalewamy 0,5 l czystego spirytusu. Szczelnie zamykamy naczynie i odstawiamy na około trzy tygodnie nie dopuszczając do niego żadnych promieni słonecznych, dlatego też zalecane jest odstawienie naczynia np. do piwnicy. Po upływie zalecanego czasu przecedzamy. Nasza nalewka jest gotowa. Powinno się ją pić dwa razy dziennie. Do szklanki wody dodajemy 15 kropel nalewki. Najlepiej wypić ją 15 minut przed obiadem, pomoże wtedy w trawieniu.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g