Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/rumianek-kwiat-rozkrusz-p-90.html



RUMIANEK Kwiat ROZKRUSZ

Cena	**47,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Rumianek pospolity to jedną z najbardziej znanych i popularnych roślin leczniczych. Surowcem zielarskim są wysuszone koszyczki. Rumianek pospolity pochodzi ze wschodniej części obszaru Morza Śródziemnego; dziś jest rozpowszechniony prawie wszędzie. Pospolity także w Polsce.

Drobne, biało-żółte kwiaty rumianku zawierają substancje, które rzadko występują w świecie roślin. Rumianek zawiera przede wszystkim wyjątkowo dużą ilość olejku eterycznego bogatego w związki o specyficznych właściwościach leczniczych. W kwiatach są również flawonoidy, spiroeter, fenolokwasy, fitosterole, poliacetyleny, garbniki katechinowe, gorycze, związki kumarynowe i śluzowe, cholina, witamina C i liczne sole mineralne. Właśnie tej różnorodności składników rumianek zawdzięcza opinię jednej z najcenniejszych roślin leczniczych.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działanie antyalergiczne, bakteriobójcze i przeciwzapalne,
- działa rozluźniająco na system nerwowy
- jest zbawienny dla układu pokarmowego,
- stosowany podczas przeziębienia,
- stosowany przy leczeniu zapalenia górnych dróg oddechowych, jamy ustnej lub gardła.
- łagodzi napięcia jamy brzusznej,
- łagodzi kolki u niemowląt, rozładowywuje gazy, uśmierza ból brzucha,
- jako środek antystresowy, herbatki z rumianku mogą być dobrą alternatywą dla syntetycznych preparatów,
- zewnętrznie rumianek stosowany jest w leczeniu zapalenia oczu i zapalenia spojówek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar 1 łyżkę suszonych koszyczków rumianku zalewamy filiżanką wrzątku. Parzymy pod przykryciem ok 10 minut.

Herbatka z rumiankiem na bezsenność: 25g melisy, 25g rumianku, 15g dziurawca, 10g chmielu, 10g mięty.Wszystko zalewamy szklanką wrzątku i odstawiamy na 10-15 minut. Pijemy najpóźniej pół godziny przed snem.

Kąpiel Do wanny z wodą wlewamy napar sporządzony 2 garści suszonych koszyczków rumianku. Kąpiel powinna trwać ok 15 minut. Ma działanie przeciwzapalne i łagodzące skórę, przyspiesza gojenie ran i pielęgnuje skórę.

Tonik - 10 g rumianku zalewamy 1 szklanką wrzącej wody destylowanej i zaparzamy pod przykryciem przez około 20 minut. Następnie przecedzamy i po przestygnięciu zlewamy do szklanej buteleczki. Tonik z rumianku polecany jest szczególnie dla cery mieszanej, tłustej, ale i wrażliwej. Ze względu na właściwości przeciwzapalne, świetnie sprawdza się również w pielęgnacji skóry trądzikowej. Przechowujemy go w chłodnym, zaciemnionym miejscu.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g