Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/serdecznik-ziele-p-96.html



SERDECZNIK Ziele

Cena	**41,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Serdecznik pospolity należy do gatunku roślin z rodziny jasnotowatych. Swoje korzenie ma na wschodniej Syberii. Do dnia dzisiejszego w stanie naturalnym znajdziemy go w przeważającej części Europy oraz w strefie umiarkowanej Azji. Przeniesiono go także do Stanów Zjednoczonych. W naszym kraju jest rośliną często występującą na całym niżu oraz pogórzu. Można spotkać go w zaniedbanych ogródkach, w sadach, przy drogach oraz na rumowiskach. Kwitnące ziele serdecznika to uznane od wielu lat i cenione lekarstwo. W jego skład wchodzą m.in.: alkaloidy, gorycze, garbniki, olejek eteryczny, flawonoidy (rutynę, kwercetynę, kwiniwelozyd), kwas p-kumarynowy.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- wykorzystywany jako lek nasercowy i uspokajający,
- napar serdecznika zaleca się szczególnie w starszym wieku w schorzeniach naczyniowo-sercowych takich jak: kołatanie, przyspieszenie bicia serca, łatwe męczenie się, osłabienie mięśnia sercowego, nadciśnienie,
- jako środek uspokajający przy nadmiernej pobudliwości nerwowej, w stanach napięcia i niepokoju, uczuciu lęku oraz w zaburzeniach snu,
- stosowany przy osłabieniu motoryki jelit spowodowanej skurczem mięśni gładkich i związanych z tym objawach (bóle brzucha, uczucie pełności, utrata łaknienia, zaparcia) oraz przy bolesnym miesiączkowaniu.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar przygotowujemy z 1 łyżeczki do herbaty suszu oraz 1 szklanki wrzątku (parzyć pod przykryciem 15-20 minut, po zaparzeniu przecedzić), którą w razie potrzeby pijemy 3-4 razy dziennie po 1/4 szklanki.

Nalewka: łączymy ze sobą jedną część ziela z siedmioma częściami spirytusu w szklanym naczyniu, które szczelnie zamykamy i ustawiamy w ciepłym miejscu. Po 2-3 tygodniach maceracji alkohol odcedzamy i mamy gotowe lekarstwo.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g