Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/siemie-lniane-p-97.html



SIEMIĘ LNIANE

Cena	**19,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Len roślina o bardzo niepozornym wyglądzie, wymaga dokładnej pielęgnacji. Jego działanie jest niezwykle bezcenne dla chorych na wrzody. Związki śluzowe znajdujące się w nasionach lnu powlekają błony śluzowe żołądka, łagodząc dolegliwości związane z wrzodami. Ale len ma również wiele innych właściwości leczniczych.

Dla zielarzy ważnym surowcem są nasiona lnu, niewielkie i błyszczące, zwane siemieniem lnianym. Siemię lniane zawiera związki śluzowe,enzymy, sterole, kwasy organiczne (m.in. askorbinowy), białka, sole mineralne (m.in. cynku, żelaza, magnezu). Przede wszystkim siemię lniane bogate jest w olej, który zawiera glicerydy kwasów nienasyconych (m.in. linolenowego, linolowego), odrobinę mniej glicerydów kwasów nasyconych a także witaminę E oraz fitosterole.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- obniża poziom cholesterolu we krwi,
- jest środkiem o działaniu osłaniającym przewód pokarmowy,
- posiada właściwości lekko przeczyszczające,
- upośledza wchłanianie glukozy w przewodzie pokarmowym,
- wykazuje właściwości przeciwmiażdżycowe,
- przeciwnowotworowe,
- przeciwzapalne,
- ponadto wykazano, że poprawia nastrój.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar- 1-2 łyżeczki zmielonego siemienia zalać gorącą wodą. Otrzymany napar ma właściwości osłaniające błonę śluzową przewodu pokarmowego.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g