

## SIEMIĘ LNIANE



Cena	<b>19,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

### Opis produktu

**Len** roślina o bardzo niepozornym wyglądzie, wymaga dokładnej pielęgnacji. Jego działanie jest niezwykle bezcenne dla chorych na wrzody. Związki śluzowe znajdujące się w nasionach lnu powlekają błony śluzowe żołądka, łagodząc dolegliwości związane z wrzodami. Ale len ma również wiele innych właściwości leczniczych.

Dla zielarzy ważnym surowcem są nasiona lnu, niewielkie i błyszczące, zwane siemieniem lnianym. Siemię lniane zawiera związki śluzowe, enzymy, sterole, kwasy organiczne (m.in. askorbinowy), białka, sole mineralne (m.in. cynku, żelaza, magnezu). Przede wszystkim siemię lniane bogate jest w olej, który zawiera glicerydy kwasów nienasyconych (m.in. linolenowego, linolowego), odrobinę mniej glicerydów kwasów nasyconych a także witaminę E oraz fitosterole.

#### DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- obniża poziom cholesterolu we krwi,
- jest środkiem o działaniu osłaniającym przewód pokarmowy,
- posiada właściwości lekko przeczyszczające,
- upośledza wchłanianie glukozy w przewodzie pokarmowym,
- wykazuje właściwości przeciwmiażdżycowe,
- przeciwnowotworowe,
- przeciwzapalne,
- ponadto wykazano, że poprawia nastrój.

#### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

**Napar**- 1-2 łyżeczki zmielonego siemienia zalać gorącą wodą. Otrzymany napar ma właściwości osłaniające błonę śluzową przewodu pokarmowego.

#### Produkt posiada dodatkowe opcje:

**WAGA:** 100g , 200g , 500g , 1000g