Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/skrzyp-polny-ziele-p-98.html

SKRZYP POLNY Ziele



Cena	**39,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Skrzyp polny: skrzyp, chwoszczka, kocie ogonki, koński ogon, koszczka, krzemionka, przęstka, strzępka, świńskie orzechy Roślina wieloletnia, popularna w Polsce, rośnie na glebach podmokłych i bagniskach. Obecność skrzypu wskazuje na silne zakwaszenie podłoża. Surowiec zielarski stanowi nadziemna część rośliny zbierana od czerwca do sierpnia. Skrzyp jest jednym chyba pośród polskich ziół, zawierającym w sobie tak wiele łatwo rozpuszczalnej krzemionki, a więc przyswajalnej przez organizm, oraz sole glinu i potasu, a także mało zbadany związek gorzki i sporo witaminy C.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- zapalenie dolnych dróg moczowych;
- trudno gojące się rany i inne problemy skórne (wewnętrznie i zewnętrznie);
- stany zapalne jamy ustnej;
- miażdżyca;
- nadmierne krwawienia miesięczne;
- obrzęki spowodowane zatrzymaniem wody i elektrolitów w organizmie w wyniku schorzeń nerek lub serca;
- zaburzenia przemiany materii;
- osłabienie aktywności hormonalnej w starszym wieku;
- kruche i łamliwe naczynia krwionośne;
- poprawa stanu skóry i błon śluzowych (skrzyp uelastycznia i wygładza skórę);
- poprawa stanu tkanki łącznej i kości;
- poprawa kondycji włosów (wzmacnia, hamuje wypadanie) i paznokci (twardość, łamliwość)
- usprawnienie czynności wątroby;
- przeciwkrwotocznie, przeciwkamicowo (kamienie nerkowe);
- odtruwająco;

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Kąpiel o działaniu antycellulitowym z dodatkiem skrzypu polnego: napar sporządzony z 3 garści ziół i 1 litra wody dolewamy do wody w wannie. Kąpiel powinna trwać ok. 10 minut.

Herbatka ze skrzypu polnego: 1 łyżkę suszonego ziela skrzypu polnego zalewamy szklanką wody i gotujemy przez 5 minut. Parzymy pod przykryciem następne 10 minut, przecedzamy i pijemy 3 x dziennie.

Napar ze skrzypu polnego jest również skuteczny w stanach zapalnych dziąseł i gardła. Płukanie jamy ustnej herbatką z ziela działa przeciwzapalnie. Zewnętrznie napar ze skrzypu polnego używany jest do płukania włosów, by wzmocnić cebulki włosowe, zapobiec nadmiernemu wypadaniu i przetłuszczaniu, jak również do przemywania skóry i ziołowych kąpieli przy stanach zapalnych skóry.

Odwar ze skrzypu polnego jest z powodzeniem stosowany zewnętrznie dla ułatwienia gojenia trudnych do wyleczenia uszkodzeń skóry, owrzodzeniach jak również w łagodzeniu stanów zapalnych spojówek oczu.

Okłady ze skrzypu polnego: 5 łyżek suszonego ziela skrzypu gotować na wolnym ogniu w litrze wody przez 30 minut. Przecedzonym odwarem namoczyć sterylną gazę i przyłożyć na ranę. Okłady należy zmieniać 3 – 4 razy dziennie.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g