Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/sosna-igly-ziele-p-99.html



SOSNA IGŁY Ziele

Cena	**57,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

IGŁY SOSNOWE źródło witaminy A i C. Doskonały składnik naparów, kąpieli i herbat oczyszczających. Igliwie sosnowe jak również młode pędy i kwiatostany są bogatym źródłem olejku sosnowego. W medycynie ludowej stosowane na dolegliwości ze strony górnych dróg oddechowych i w problemach skórnych.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- kojące, ściągające, udrażniające drogi oddechowe.
- pobudzająco na krążenie krwi w naczyniach obwodowych, nieco moczopędnie i uspokajająco.
- zmniejsza także bóle reumatyczne oraz spowodowane zapaleniem nerwów i ich zakończeń.
- choroby skóry, wypryski, łuszczyca, podrażniona i swędząca skóra,
- inhalacje na niedrożny nos, katar, górne drogi oddechowe

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar: Posiekać 2 łyżki igieł sosnowych ostrym nożem. Wlać 2 szklanki wody do małego garnka i dodać 2 łyżki igieł sosnowych. Umieścić pokrywkę na garnku i doprowadzić wodę do pełnego wrzenia. Następnie zmniejszyć ogień i dusić przez 10 minut. Zdjąć przykrywkę i odstawić na godzinę. Odcedzić, pić jak herbatę.

Kąpiel: Duży garnek wypełnić wodą w ilości 2/3 objętości, wsypać 3 pełne garście igieł sosnowych. Doprowadzić do wrzenia, gotować 10 minut. Mieszankę wlać bezpośrednio do ciepłej kąpieli. Należy moczyć się w kąpieli od 30 do 45 min.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g