Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/swietlik-ziele-p-103.html



ŚWIETLIK Ziele

Cena	**81,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Świetlik to roślina roczna, występuje w całym kraju w stanie naturalnym. Rośnie na wilgotnych łąkach i torfowiskach oraz na brzegach lasów. Kwitnie od maja do października. Żyje półpasożytniczo na korzeniach innych roślin łąkowych. Kwiaty na tle zieleni, przypominają świeczki. Świetlik występuje w całej Europie.

Ziele świetlika zawiera glikozyd - aukubinę, garbniki, kwasy fenolowe, olejek eteryczny, pochodne kumaryny, sole mineralne, szczególnie związki miedzi i manganu.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- zapalenie spojówek,
- łzawienie spowodowane silną alergią,
- długi czas spędzony przy sztucznym oświetleniu, komputerem, długim czytaniu itd. oraz uczuciu suchego oka,
- zmęczone i opuchnięte oczy,
- podrażnienia i stany zapalne gałki ocznej,
- jęczmień,
- nadwrażliwość na promienie słoneczne oraz negatywne czynniki takie jak duże zadymienie, zanieczyszczenia powietrza,
- ziele świetlika ułatwia przyswajanie witaminy A, która pozytywnie wpływa na ostre widzenie,
- problemy z trawieniem – zwiększa wydzielanie soku żołądkowego oraz wspomaga walkę z nadkwaśnością żołądkową,
- problemy w wydzielaniu żółci,
- wykazuje działanie ściągające i przeciwzapalne,
- wspomagająco przy kaszlu oraz chrypie,
- łagodzi katar (można stosować wewnętrznie lub zewnętrznie w formie okładów),
- jako płukanka do gardła, przy anginie, zapaleniu migdałków.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Wywar - zalać ziele świetlika (1 łyżkę) 1 szklanką letniej wody. Całość należy gotować na niewielkim ogniu, nie dopuszczając do wrzenia około 5 minut, a następnie odcedzić i odwar gotowy. Jeśli użyjemy go do przemywania oczu, warto posłużyć się w tym celu jałowymi gazikami.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g