

SZAŁWIA Liść



Cena	39,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Szałwia lekarska to mocno rozgałęziona roślina, dorastająca do 60 cm wysokości, posiadająca całkiem silny zapach przypominający aromat kamfory. Szałwia przeważnie uprawia się w ogródkach, w miejscach słonecznych, na bogatej w wapń glebie. Ma fiołkowe kwiecie oraz szarzielone, jajowate i kosmate liście.

Surowcem zielarskim szalwii są liście, w których znajdziemy olejki lotne (posiadające cyneol, pimen, tujon i kamforę) jak również garbniki, pikrosalwinę, trójterpeny, witaminę B1 i kwas nikotynowy.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działa przeciwzapalnie i antyseptycznie
- osłaniająco i przeciwcukrzycowo
- obniża poziom cukru we krwi
- pobudza wydzielanie soku żołądkowego
- łagodzi bóle brzucha i wzdęcia
- wzmacnia perystaltykę jelit
- działa wspomagająco w zaburzeniach wątrobowych
- pomaga w zredukowaniu nadmiernego pocenia się
- może wzmacniać krwawienia miesiączkowe.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar w postaci napoju: 1 – 2 g szalwii zalać szklanką wrzącej wody. Zaparzać pod przykryciem około 15 minut, odcedzić. Spożywać 1 do 3 razy dziennie po szklance naparu.

Napar do płukania jamy ustnej lub stosowania miejscowego: 2 – 3 g szalwii zalać ½ szklanki wrzącej wody. Zaparzać pod przykryciem około 15 minut. Płukać gardło lub jamę ustną kilka razy dziennie. Do okładów: nasączyć naparem jałowy gazik i przykładać w miejscach otarcia skóry.

Herbata z szalwii ziołowej - zaparzać 2 łyżeczki suszonych lub świeżych liści szalwii lekarskiej w 1 ¼ szklanki wrzącej wody przez około 35 minut. Następnie wywar przecedzić i dodać (jak to chce) odrobinę miodu. Herbatkę pić po pół szklanki co kilka godzin.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g , 200g , 500g , 1000g