Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/szalwia-lisc-p-101.html



SZAŁWIA Liść

Cena	**39,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Szałwia lekarska to mocno rozgałęziona roślina, dorastająca do 60 cm wysokości, posiadająca całkiem silny zapach przypominający aromat kamfory. Szałwia przeważnie uprawia się w ogródkach, w miejscach słonecznych, na bogatej w wapń glebie. Ma fiołkowe kwiecie oraz szarozielone, jajowate i kosmate liście.

Surowcem zielarskim szałwii są liście, w których znajdziemy olejki lotne (posiadające cyneol, pimen, tujon i kamforę) jak również garbniki, pikrosalwinę, trójterpeny, witaminę B1 i kwas nikotynowy.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działa przeciwzapalnie i antyseptycznie
- osłaniająco i przeciwcukrzycowo
- obniża poziom cukru we krwi
- pobudza wydzielanie soku żołądkowego
- łagodzi bóle brzucha i wzdęcia
- wzmaga perystaltykę jelit
- działa wspomagająco w zaburzeniach wątrobowych
- pomaga w zredukowaniu nadmiernego pocenia się
- może wzmagać krwawienia miesiączkowe.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar w postaci napoju: 1 – 2 g szałwii zalać szklanką wrzącej wody. Zaparzać pod przykryciem około 15 minut, odcedzić. Spożywać 1 do 3 razy dziennie po szklance naparu.

Napar do płukania jamy ustnej lub stosowania miejscowego: 2 – 3 g szałwii zalać ½ szklanki wrzącej wody. Zaparzać pod przykryciem około 15 minut. Płukać gardło lub jamę ustną kilka razy dziennie. Do okładów: nasączyć naparem jałowy gazik i przykładać w miejscach otarcia skóry.

Herbata z szałwii ziołowej - zaparzać 2 łyżeczki suszonych lub świeżych liści szałwii lekarskiej w 1 ¼ szklanki wrzącej wody przez około 35 minut. Następnie wywar przecedzić i dodać (jak to chce) odrobinkę miodu. Herbatkę pić po pół szklanki co kilka godzin.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g