Dane aktualne na dzień: 01-11-2026 22:16

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/szczec-korzen-p-102.html



SZCZEĆ Korzeń

Cena	**140,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Szczeć pospolita należy do rodziny szczeciowatych. Występuje w stanie dzikim prawie w całej środkowej oraz południowej Europie, w tym także w Polsce. Surowcem stosowanym w celach leczniczych jest korzeń i liście. Korzenie wykopuje się wiosną lub jesienią, liście zbiera się przed i w czasie kwitnienia, robi się z nich nalewki, odwary i intrakt. Surowce te obfitują w kwas chlorogenowy, chinowy i kawowy, ponadto w istotne irydoidy (cefelarozyd, dipsakotynę i dipsakan), trójterpeny (kwas ursolowy), saponiny i alkaloidy.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- wzmocnienie systemu odpornościowego,
- łagodzenie skurczów macicy,
- łagodzenie niedoboru witaminy E,
- działanie antybakteryjne,
- przeciwzapalane i przeciwreumatyczne,
- działa ochronnie na wątrobę, co jest zasługą kwasów fenolowych i kwasu ursolowego ,
- wspomaganie procesów zdrowienia uszkodzonych kości,
- zapobieganie zanikowi kości i cofaniu jego skutków (osteoporoza),
- działanie przeciw wiciowcom atakującym narządy rozrodcze,
- wykorzystywana również w leczeniu takich chorób jak dna moczowa, artretyzm, reumatyzm, borelioza, choroby płuc oraz choroby wrzodowej żołądka,
- leczy stany zapalne skóry, wypryski i zmiany skórne,
- uważana jest też za roślinę poprawiającą krążenie oraz przydatną w procesach rekonwalescencji po przewlekłych chorobach połączonych z utratą wagi,
- wzmacnia ścięgna i kości,
- działa na dolegliwości związane z bólami krzyża, kończyn, kolan,
- przeciwbólowo przy bolących opuchliznach.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar - łyżeczkę świeżych lub suszonych, rozdrobnionych korzeni krótko zagotować, zalewając filiżanką wody. Pić na pusty żołądek trzy razy dziennie. Napar można również sporządzić z samych liści rozet szczeci lub liści pomieszanych z korzeniem.

Nalewka - wykopany korzeń należy dobrze oczyścić, ale nie obierać, gdyż w skórce znajduje się najwięcej substancji czynnych. Oczyszczony korzeń należy rozdrobnić i dobrze ugnieść w szklanym naczyniu, a następnie zalać wódką, zakręcić i odstawić do macerowania w ciepłym miejscu. Po trzech tygodniach nalewka będzie gotowa. Można dodawać po trzy krople nalewki na filiżankę naparu.

Proszek - szczególnie dobry dla małych dzieci cierpiących na boreliozę. Wysuszone korzenie szczeci należy dobrze sproszkować, a następnie zmieszać z miodem i podać dziecku.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g