Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:26

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/tatarak-klacze-p-110.html



TATARAK Kłącze

Cena	**57,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Tatarak jest to gatunek byliny z rodziny tatarakowatych. Wywodzi się najprawdopodobniej z Indii oraz Chin, lecz rozniósł na inne strefy klimatyczne: od subtropikalnej po umiarkowaną. Do Polski przybył wraz z Tatarami lub Turkami w czasie najazdów. Można spotkać go w całym kraju nad brzegami jezior, stawów, strumieni, na mokradłach i bagnach. Tatarak posiada również inne nazwy: kalmus, ajer, szuwar, tatarskie ziele, łącz, lepich. W kłączach tataraku znajduje się olejek eteryczny, którego głównym składnikiem są związki seskwiterpenowe. Dodatkowo w tataraku znajdują się związki gorzkie, garbniki, aminy, węglowodany, kwasy organiczne a także sole mineralne.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- uspokajająco,
- rozkurczająco,
- nasennie,
- wspomaga trawienie
- hamuje rozwój pasożytów przewodu pokarmowego,
- po zastosowaniu w formie wyciągów alkoholowych zabija pasożyty zewnętrzne,
- działa przeciwwirusowo (olejek, nalewka),
- przeciwgrzybiczo,
- antybakteryjnie,
- pierwotniakobójczo,
- lekki napar tatarakowy zastosowany na oczy i skórę hamuje stan zapalny i obrzęk, ściąga ropę, usprawnia krążenie krwi, likwiduje worki i cienie pod oczami,
- mocny napar może posłużyć do płukania włosów z łupieżem, wypadających, z brakiem połysku i elastyczności.
- dobrze odświeża i odkaża jamę ustną i gardło (płukanki) w razie nieprzyjemnego zapachu z ust i stanu zapalnego.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar z kłączy tataraku: zalać 2 łyżki surowca 2 szklankami wrzącej wody; przykryć, odstawić na 30 minut, przecedzić. Pić 2 razy dziennie po 200 ml jako środek uspokajający i pobudzający przemianę materii oraz regulujący trawienie.

Nalewka tatarakowa – 100 g kłączy rozdrobnionych suchych lub świeżych zalać 300 ml alkoholu 30-50%, odstawić na 14 dni, przefiltrować. Zażywać doustnie w dawce 10-15 ml 1-2 razy dziennie w 100 ml wody, płukania jamy ustnej i gardła (roztwór z 1 łyżki na szklankę wody). W stanie nierozcieńczonym do wcierania we włosy, po umyciu jako preparat antyseptyczny, przeciwzapalny i wzmacniający strukturę włosów.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g