Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/tymianek-lisc-p-111.html



TYMIANEK Liść

Cena	**36,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Tymianek pospolity to roślina pochodząca z obszarów basenu Morza Śródziemnego. W dzisiejszych czasach jest uprawiany w wielu krajach Europy i Ameryki, a także w Polsce, gdzie zakwita od czerwca do lipca.

Tymianek posiada charakterystyczne drobne zielone listki oraz kwiatostan o fioletowej barwie, która znajduje się na czubkach pędów. Tymianek zawiera olejek eteryczny w którym znajdziemy tymol, linalol, terpineol, borneol, cyneol i octan bornylu.

Suszony tymianek posiada charakterystyczny gorzki smak oraz aromatyczny zapach. Często stosuje się go do przyprawiania dziczyzny oraz drobiu jak również dania rybne. Można łączyć go z natką pietruszki, liściem laurowym, pietruszką oraz czosnkiem.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- wykazuje działanie odkażające i przeciwzapalne,
- pobudza wydzielanie śluzu w drogach oddechowych,
- rozrzedza zalegającą wydzielinę oskrzelową i ułatwia jej odkrztuszanie,
- poprawia trawienie,
- pobudza wydzielanie soku żołądkowego,
- zapobiega wzdęciom,
- łagodzi zaburzenia żołądkowo-jelitowe.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar: jedną łyżeczkę tymianku zalać szklanką wrzątku i parzyć pod przykryciem 10 minut, a następnie przecedzić. Pić 3 szklanki dziennie.

Herbatka z tymianku z dodatkiem miodu jest szczególnie skuteczna w leczeniu infekcji grypowych. 1-2 gramów suchego zioła na jedną filiżankę gorącej wody, parzyć przez 10-15 minut. Pić 1 filiżankę kilka razy dziennie.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g