Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:54

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/wierzba-biala-kora-p-107.html



WIERZBA BIAŁA Kora

Cena	**28,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Wierzba biała (Salix alba) nazywa inaczej również wierzbą srebrną lub wierzbą pospolitą to gatunek drzewa liściastego należącego do rodziny wierzbowatych. Aktualnie szacuje się, że ok. 3000 rodzajów liściastych drzew i krzewów wierzbowatych występuje na rozległych obszarach obu półkul.

Współczesna nauka potwierdza działanie przeciwgorączkowe i ściągające białej wierzby. Jej kora zawiera wiele glikozydów salicylowych (salicyna, salikortyna, salirepozyd) oraz garbniki (kwas taninowy), żywice i flawonoidy. Najważniejsze jednak znaczenie mają glikozydy fenolowe, a wśród nich salicyna, która w organizmie rozpada się do postaci kwasu salicylowego.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- ponadto wywar stosować można jak najbardziej w infekcjach górnych dróg oddechowych, przy gorączce, bólach głowy i mięśni,
- kora wierzby w porównaniu do syntetycznej aspiryny uważana jest za bezpieczniejszy specyfik,
- wywar z kory wierzby polecany jest w leczeniu schorzeń reumatycznych, nieżytów jelit, w zwalczaniu gorączki i biegunki,
- działa przeciwzapalne, łagodząc dolegliwości bólowe,
- hamuje wytwarzanie prostaglandyn, które powodują stany zapalne w stawach i mięśniach. Można ją więc użyć przy schorzeniach reumatologicznych,
- wykazuje więc działanie przeciwzakrzepowe i przeciwzawałowe,
- pomaga również w nieżycie jelit i przy biegunkach, bezsenności i nerwobólach,
- pomaga przy bezsenności i nerwobólach, przyśpiesza gojenie się ran, odkaża je.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Odwar z wierzby – przygotowywany poprzez zalanie szklanką wody 1 łyżki kory wierzby, a następnie gotowanie mieszanki przez ok. 5 minut. Zaleca się pić w ilości 2-3 porcji dziennie przy przeziębieniach, bólach kostnych i zaburzeniach żołądkowych lub przy nadmiernej potliwości. Odwary z kory można również używać do kąpieli w przypadku nadmiernej potliwości nóg.

Herbata z wierzby – znana ze swoich dobroczynnych właściwości. Przygotowuje się ją z 1-2 grama kory gotowanej przez 10 minut w 200ml wody. W ciągu dnia można wybić 5 lub więcej szklanek tak przygotowanego napoju

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g