Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 08:40

Link do produktu: https://www.lubziolek.pl/zlocien-maruna-ziele-p-94.html



ZŁOCIEŃ MARUNA Ziele

Cena	**60,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Złocień maruna to bylina o wzniosłej łodydze z liśćmi naprzemianległymi, pierzastosiecznymi. Na szczycie łodygi znajduje się koszyczek złożony z białych kwiatów języczkowatych i żółtych kwiatów rurkowatych. Cała roślina ma bardzo przyjemny zapach, a jej owocem jest niełupka. Gatunek ten pochodzi z Iranu i Iraku skąd poprzez rejon śródziemnomorski rozprzestrzenia się na cały świat. Ziele maruna zawiera laktony seskwiterpenowe, flawonoidy pochodne apigeniny, luteoliny, kemferolu i kwercetyny oraz olejek eteryczny z kamforą, kamfenem, chryzantenolem, werbenolem, borneolem, germakrenem D i farnezenem.

DZIAŁANIE WSPOMAGAJĄCE:

- działanie przeciwzapalne i przeciwgorączkowe dzięki zdolności hamowania metabolizmu kwasu arachidonowego,
- wpływ na mięśnie gładkie naczyń krwionośnych
- hamuje skurcz mięśni naczyń krwionośnych poprzez blokowanie otwarcia kanałów potasowych,
- wpływ na płytki krwi
- hamuje uwalnianie serotoniny z płytek krwi i tym samym zapobiega ich agregacji,
- działanie antyalergiczne poprzez hamowanie uwalniania histaminy,
- działanie przeciwdrobnoustrojowe
- hamowanie wzrostu bakterii Gram+, drożdży i grzybów,
- działanie przeciwnowotworowe poprzez:indukcje apoptozy, zatrzymanie cyklu komórkowego, hamowanie aktywności czynnika transkrypcyjnego NF-kB, aktywacja białka p53,
- skuteczne działanie w profilaktyktyce i leczeniu migrenowych bólów głowy,
- wykorzystuje się je do łagodzenia dolegliwości miesiączkowych,
- stosowany jest w celach leczniczych w stanach obrzęków i otwartych ran a także wykorzystywany jest do płukania jamy ustnej po zabiegach dentystycznych,
- naparów i odwarów z ziela używano w zaburzeniach trawienia i zewnętrznie w obrzękach i stłuczeniach.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Napar przygotowujemy zalewając 1-2 łyżki ziela szklanką wrzącej wody. Odstawiamy pod przykryciem na 20 minut. Pijemy średnio 1-2 szklanki dziennie przy przeziębieniu, grypie, bólach głowy, pasożytach wewnętrznych, infekcjach bakteryjnych gardła i jamy ustnej (płukanki). Istnieje możliwość zewnętrznego stosowania naparu. Zaleca się go w szczególności w okładach zmian skórnych, niegojących się ranach, wypryskach, czyrakach. W medycynie napar ze złocienia maruna stosowany jest w postaci nasiadówek przy świądzie odbytu, białych upławach i infekcjach narządów płciowych. Napar będzie działał ponadto napotnie i pobudzi miesiączkowanie.

Nalewka przygotowujemy w proporcjach 1:1 lub 1:3. Rozdrobnione złocień maruny należy zalać zalewając rozdrobniony surowiec zimnym alkoholem 50-60%. Mikstur należy odstawić na minimum 14 dni i dopiero po tym okresie można przystąpić do jej spożycia. Dawkowanie to średnio 20-40 ml 2-3 x dziennie w przeziębieniu, grypie, gorączce, pasożytach wewnętrznych (owsiki, glisty), migrenowych bólach głowy, nieżytach przewodu pokarmowego i górnych dróg oddechowych. Zaleca się także zewnętrzne stosowanie nalewki która wykorzystywana jest do smarowania obrzęków, stłuczeń, przy bólach reumatycznych, do wcierania w infekcjach bakteryjnych skóry i zmianach skórnych różnego pochodzenia.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

WAGA:: 100g. , 200g , 500g , 1000g